

Brome-Missisquoi :  
un territoire nourricier

# GUIDE D'APPROVISIONNEMENT LOCAL

MISE À JOUR  
AVRIL 2023



Brome-Missisquoi :  
un territoire nourricier



# GUIDE D'APPROVISIONNEMENT LOCAL



# CRÉDITS ET REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier les membres du comité bioalimentaire ainsi que l'ensemble des entreprises citées pour leur participation à l'élaboration de ce guide d'approvisionnement local. Merci particulièrement à Patrick Plouffe, chef-proprétaire du restaurant Sapin – Bistro du Lac, et à Amélie Dubé-Ringuet, copropriétaire du Chardo – resto & bar à vin, pour l'idée originale. Merci également à Sandra Jarry, co-proprétaire de La Famille – buvette de village, et à Chloé Ostiguy, chef-proprétaire de L'Archipel pour leurs précieux commentaires.

Ce guide n'aurait pu être réalisé sans le travail méticuleux et la persévérance de Mireille Beaudoin, chargée de projet en développement bioalimentaire, engagée grâce au soutien financier du programme Emploi été Canada.

Initiative propulsée par le CLD BromeMissisquoi sous la coordination de Leslie Carbonneau, Coordonnatrice et conseillère en développement bioalimentaire

Un merci tout spécial à Élodie Malroux, conseillère chez OROKOM Communication Marketing Inc., pour son accompagnement tout au long de la démarche et à l'équipe de Kuizin Studio, pour son indéfectible créativité et son dévouement dans tous les projets qui visent à mettre en valeur le secteur bioalimentaire dans Brome-Missisquoi.

Soulignons finalement la collaboration active de l'ensemble du personnel du CLD de Brome-Missisquoi.





## PARTAGEZ VOS COUPS DE CŒUR

*@BromeMissisquoi*

 CLDBromeMissisquoi

 regionbromemissisquoi

 brome\_missisquoi

 Ce guide est disponible  
en version numérique sur  
[brome-missisquoi.ca/tonpanierlocal/](http://brome-missisquoi.ca/tonpanierlocal/)



0 2 6 km



# BONJOUR !

Au nom des membres du comité bioalimentaire du CLD de Brome-Missisquoi, il me fait grand plaisir de vous présenter ce guide d'approvisionnement local.

Cet outil est le fruit de conversations avec des entrepreneurs de la région, qui recherchaient activement des solutions pour faciliter la création de liens de proximité avec les acheteurs institutionnels et corporatifs locaux – garderies, écoles, restaurants, traiteurs et lieux d'hébergement, pour n'en nommer que quelques-uns.

La réalisation du présent guide d'approvisionnement local s'inscrit dans la mise en œuvre du **Plan stratégique en développement bioalimentaire 2021-2023** et vise plus particulièrement à répondre à l'enjeu « Notoriété : Un territoire attractif propulsé par la communication et la valorisation de son secteur bioalimentaire ».

Il est temps de faire savoir au plus grand nombre que le secteur bioalimentaire de Brome-Missisquoi rayonne par la richesse, la résilience et la circularité de sa chaîne de valeur.

La cohésion qui existe entre les acteurs de notre système alimentaire, l'excellence qui distingue nos entreprises à l'échelle provinciale et les liens durables qu'elles entretiennent avec des consommateurs de plus en plus engagés contribuent indéniablement au développement de la vitalité sociale et économique, de l'identité nourricière et de l'autonomie alimentaire de notre région.

Le comité est fier d'œuvrer à l'établissement, à la consolidation et à la valorisation des entreprises bioalimentaires de Brome-Missisquoi. Notre souhait le plus cher est de voir ce guide largement utilisé par les collectivités, le milieu des affaires et la population, dans l'espoir qu'il devienne rapidement LA référence en matière d'approvisionnement local.

Bonne lecture et bons achats locaux !

➤ *Rachel Mahannah*  
présidente du comité bioalimentaire et productrice laitière en pré-certification biologique à Brigham

# PRÉFACE



---

Manger est un geste agricole  
*par Jean-Martin Fortier*

Cette petite phrase que l'on attribue souvent à Wendell Berry, grand philosophe d'une réflexion paysanne écologique chez nos voisins du sud, a marqué mon esprit depuis mes premiers pas en agriculture. Pour moi, et fort probablement pour la plupart de mes camarades travaillant sur des petites fermes à échelle humaine, mon travail n'est pas seulement de faire pousser des légumes, mais également de contribuer à l'essor d'un système alimentaire **local durable et résilient**. En d'autres mots, à nourrir ma communauté avec des aliments sains et de saison.

Brome-Missisquoi compte aujourd'hui sur plus d'une cinquantaine de petites fermes œuvrant pour les mêmes motivations et que nous appelons aujourd'hui agriculture de proximité. Cette agriculture qui à l'époque était quelque peu méprisée a non seulement fait ses preuves mais a réussi à transformer notre belle région. Brome-Missisquoi est désormais l'une des régions qui compte le plus de petites fermes. Par leur engagement, leurs couleurs et leur appartenance au territoire, ces entreprises transforment nos communautés et contribuent à faire de notre région, l'une des plus nourricière et dynamique au Québec. Ensemble, nous avons créé un terroir riche dans sa diversité de produits de la ferme, mais également en manière de vivre avec nos marchés fermiers et tous les autres points de contacts où les agriculteurs rencontrent ceux qui sont nourris de leur métier.

Ce tour de force est le résultat d'une vision commune d'un monde dans lequel nous avons tous le choix, 3 fois par jours, de contribuer de manière très concrète à bâtir des systèmes alimentaires résilients et régénérateurs. Le petit guide que vous tenez entre vos mains, aussi simple soit-il, représente ce changement pour que 3 fois par jour, les citoyens puissent aller à la rencontre des artisans-fermiers d'ici et contribuer à faire vivre cette belle agriculture qui nous définit.

Ensemble continuons de célébrer notre terroir et l'incroyable diversité, richesse et abondance d'aliments frais et de qualité qui sont à portée de main. Ensemble une petite ferme à la fois, une bouché d'agriculteur local, à la fois, nous sommes à créer un monde où il fait bon vivre. Rappelons-nous toujours que manger est un geste agricole.



Jean-Martin Fortier est un agriculteur et auteur spécialisé dans les pratiques d'agriculture biologique. Il est le co-fondateur de l'institut Jardinier-Maraîcher situé à Stanbridge East dans Brome-Missisquoi.

# MARCHÉS PUBLICS



## MARCHÉ FERMIER DE BRIGHAM

En plein cœur du village, Le Marché Fermier de Brigham est un événement familial dans un décor champêtre. C'est l'occasion de faire la rencontre des différents cultivateurs et artisans de la région et de remplir votre garde-manger pour la semaine à venir.

Juin à septembre  
Une fois par mois,  
le dimanche de 13h à 18h  
100, avenue du Parc



## MARCHÉ DU SAMEDI DE SUTTON

Venez découvrir et encourager les maraichers de légumes biologiques, les marchands de fleurs, de pain, de viande, de sirop d'érable, de miel et de champignons, d'huiles essentielles, de café et plus encore !

Mai à octobre  
Les samedis de 9h à 13h  
2, rue Curley



## MARCHÉ FERMIER DE DUNHAM

Le Marché fermier de Dunham, c'est le rendez-vous du vendredi soir ! L'arrêt obligatoire pour rencontrer nos agriculteurs, producteurs et artisans de la région.

Juillet à octobre  
Une fois par mois,  
le vendredi de 16h30 à 19h30  
3777, rue Principale

# MARCHÉS PUBLICS



## MARCHÉ PUBLIC DE LAC-BROME

On y trouve toute une gamme de pains et de viennoiseries, un vaste choix de légumes de culture biologique ou traditionnelle, des viandes biologiques ou fermières du poisson fumé, des condiments, des fromages, des champignons sauvages et des produits en petit pot ou en conserve.

Juin à octobre  
Les samedis de 8h30 à 12h30  
9, chemin du Mont-Écho



## MARCHÉ FERMIER DE FRELIGHSBURG

Vous y trouverez des fruits, des légumes, du miel, du pain, du fromage, des produits fins régionaux, des viandes locales, du sirop d'érable et bien plus encore !

Juin à octobre  
Les samedis de 9h à 12h  
75, rue Principale



## MARCHÉ PUBLIC DE FARNHAM

Fraîcheur, diversité, produits locaux: le Marché de Farnham vous offre le meilleur de l'agroalimentaire de Brome-Missisquoi, ambiance unique comprise! Une quinzaine de producteurs, de transformateurs et d'artisans promettent de vous en mettre plein les sens et les papilles.

Juin à octobre  
Les samedis de 8h à 12h  
313, rue de l'Hôtel de Ville





MANIFESTE

# DÉCOUVRIR L'ADN ALIMENTAIRE D'UNE RÉGION

TEXTE :  
ÉLISABETH CARDIN

PHOTO :  
MATHIEU LACHAPELLE

Il existe dans la nature une sorte de conversation riche et incessante entre les choses. Quiconque s'aventure dans une forêt d'érables ou dans un champ de fleurs sauvages peut être témoin de cette communication inaudible, de ces liens entre les éléments, de cette énergie vibrante et collective. Tous les membres de l'écosystème - insectes, animaux, champignons, et végétaux - semblent se mettre d'accord pour dire :



Ce qui compte ici, c'est l'adaptation, l'épanouissement et l'équilibre. »



Un système alimentaire orchestré par l'humain ne peut être heureux que s'il prend en considération le bien-être de chaque être vivant dont il est constitué. Nous devons, en toute modestie, réapprendre la langue de nos saisons, de nos sols, de nos plantes et de nos animaux afin de bien comprendre comment participer au maintien de l'équilibre de notre territoire nourricier.

La bonne nouvelle, c'est que cette langue est loin d'être morte. Nos récits historiques, nos livres de recettes et notre ADN culinaire en sont remplis. Il y a même beaucoup d'agriculteurs et d'agricultrices, d'entrepreneurs et d'entrepreneuses, d'auteurs et d'autrices qui la parlent encore couramment! Il suffit, pour apprendre ce langage, d'opter pour une alimentation ultra locale, basée sur le rythme des saisons, sur les interactions naturelles des choses et sur les savoir-faire historiques - et contemporains - spécifiques au lieu.

Manger une région, soutenir les commerces qui la célèbrent et la cultivent, en respecter les limites biologiques et les particularités culinaires: voilà bien un projet accessible et nécessaire. L'ouvrage proposé ici est bien plus qu'un guide d'approvisionnement local. Il s'agit d'une fabuleuse source de poésie et de solidarité, un outil identitaire d'importance et un facilitateur de relations significatives.

Soyons fiers et fières de cette manière cohérente et bienveillante de nous alimenter à même notre territoire. C'est elle qui nous permettra de développer la résilience, le sentiment d'appartenance et l'autonomie dont nous avons collectivement besoin pour apprendre à protéger le monde et pour que nos vies - toutes les vies - arrivent à s'épanouir dans la cohésion et le bonheur le plus total.



Elisabeth Cardin est une ancienne restauratrice devenue auteure et rédactrice. Elle a récemment publié *L'Érable et la perdrix* (éditions Cardinal), *Le temps des récoltes* (Atelier 10) et le balado *Manger le territoire* (Télé-Québec). Trois ouvrages qui témoignent de son amour pour le territoire nourricier et pour la relation de bienveillance que l'on devrait entretenir avec lui.

ALIMENTATION DE PROXIMITÉ

# Les *essentiels* du garde- manger

TEXTE :  
MARIÈVE SAVARIA

PHOTO :  
KARLYNE RANCOURT



**Je ne sais pas pour vous, mais depuis que le « manger local » est dans toutes les bouches, on me fait souvent la remarque que c'est inaccessible. Que ça signifie de cuisiner de la grande gastronomie, avec des produits de finition utilisés au compte-goutte parce qu'ils coûtent les yeux de la tête.**

Ces paroles réveillent en moi la défenderesse d'une alimentation de proximité ! J'ai donc envie de vous prouver le contraire. Que manger local c'est beaucoup plus qu'un craque de poivre des dunes sur votre poêlée de chanterelles ou une demie cuillère à thé d'essence de mélilot dans votre gâteau des anges. Parce que très humblement, chez nous, on mange bien, mais avec 3 enfants en bas âges, oubliez la gastronomie !

Un bon premier pas pour tendre vers une alimentation plus locale et pour avoir le sentiment de vraiment soutenir une économie de proximité, je vous dirais que l'achat de farines et grains locaux est à privilégier. Après les légumes et fruits biologiques, les produits céréaliers sont une grande source d'énergie pour nous, humains. Ainsi, pour la préparation de vos pains, gâteaux, muffins, biscuits, pâte à pizza, croûte à tarte, etc., vos farines et flocons d'avoine habituels peuvent aisément être remplacés par les différentes options des Produits AGROBIO qui travaillent avec les Moulins de Promelles ou des Cèdres, deux meuneries artisanales. Et très honnêtement, les prix sont sensiblement les mêmes.

AGROBIO a aussi de l'avoine nue qui remplace maintenant chez nous le riz, qu'on mangeait abondamment, et de la farine de sarrasin pour satisfaire mes trois moussaillons qui n'ont pas de fond pour les crêpes au sirop ! J'aime utiliser leur farine de pois chiches aussi, qui est la base de fritters, pakoras et autres menus faciles que je prépare régulièrement. Finalement, depuis quelques années, j'utilise les pois fourragers, comme autres légumineuses. Utilisés comme engrais vert en maraîchage, ils font une soupe ou un mijoté bien nourrissant !

Alors voilà, je suis consciente que de changer nos habitudes demande un effort, mais une fois que la substitution sera faite, le cœur de votre garde-manger ET le vôtre, ne s'en porteront que mieux ! Mangeons abondamment local les ami(e)s !



Mariève Savaria est auteure du livre *La saison des légumes*. Femme nourricière, vers une souveraineté alimentaire, elle cherche à soutenir l'humain à développer sa créativité culinaire à partir des récoltes et cueillettes saisonnières.

# Comment adapter son alimentation aux saisons

TEXTE :

LAURENCE DESCHAMPS-LÉGER, ALIAS LAUCOLO

PHOTO :

MATHIEU LACHAPELLE / SAVITRI BASTIANI



Ce n'est plus un secret, prioriser les aliments saisonniers permet de les déguster à leur meilleur, de soutenir les agriculteurs et agricultrices locaux et de réduire l'empreinte écologique de notre alimentation. Où que vous en soyez dans votre parcours vers l'alimentation locale et saisonnière, il existe quelques trucs qui vous aideront à passer d'une saison à l'autre tout en douceur... et tout en saveur !

Tout d'abord, que ce soit en pleine saison des récoltes ou au creux de l'hiver, le **calendrier des fruits et légumes du Québec** est un outil précieux et un point de départ concret pour choisir nos aliments. Vous en trouverez un sur le site d'Équiterre ou via mon infolettre mensuelle. En ayant cet aide-mémoire sous la main, il est plus facile de planifier des repas à partir des fruits et légumes de saison.

De plus, en s'abonnant à un panier bio, en visitant des fermes ou des marchés fermiers, on facilite notre connexion à la saisonnalité en plus d'apprendre à connaître les gens qui travaillent à la cultiver. De mai à octobre, ces méthodes d'approvisionnement nous offrent aussi l'opportunité de faire quelques réserves de nos fruits et légumes préférés en prévision de l'hiver. Selon le

temps, l'espace et les moyens dont on dispose, on priorise nos récoltes favorites, celles qui nous apporteront le plus de joie pendant la saison froide (*allô les petits fruits congelés !*).

De novembre à avril, c'est le temps d'être créatif et créative en cuisine, d'explorer nos légumes locaux et les façons de les apprêter, en variant les coupes, les épices, les herbes et les méthodes de cuisson qu'on utilise. Alors que la disponibilité est plus limitée, c'est l'occasion d'intégrer des produits transformés par nos artisans et artisanes locaux que ce soit des sauces, des fermentations, des condiments ou des micropousses.

En bref, tendre vers les aliments saisonniers ne devrait pas être un dogme, mais plutôt une direction qu'on explore et qu'on apprivoise dans le plaisir et la curiosité, une saison à la fois. Oh et le guide que vous tenez entre vos mains est fait exactement pour cela ! Bonne cuisine !

4 livres pour cuisiner les saisons  
Bouchard, Véronique. *Cuisinez sans recettes*, Écosociété  
Aubé, Julie. *Mangez local 2 !*, Les Éditions de l'homme  
Savaria, Mariève, *La saison des légumes*, Édition Mariève Savaria  
Ercan, Fisun. *Racines*, KO Éditions



Laurence Deschamps-Léger (alias Laucolo) écrit et crée des illustrations afin de célébrer et informer quant aux enjeux complexes de nos systèmes alimentaires. Par la création de contenus éducatifs, elle souhaite nourrir la réflexion des citoyen·nes dans la quête d'un système alimentaire plus écologique et plus solidaire.



# LÉGENDE DES ICÔNES



Localisation



Téléphone



Courriel



Présence numérique



Disponibilité saisonnière



Disponibilité à l'année

BIO

Certification biologique

B2C Clientèle citoyenne

B2B Clientèle corporative



Distributeur alimentaire



Livraison d'affaires



Boutique en ligne



Kiosque/boutique sur place



Marchés publics



Autocueillette



Abonnement disponible

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

Certification des produits agroalimentaires cultivés, transformés ou cuisinés dans la région des Cantons-de-l'Est.  
[createursdesaveurs.com](http://createursdesaveurs.com)

COLLECTIF  
BOLTON  
-OUEST

Association de propriétaires et de producteurs qui vise la valorisation agricole et forestière du territoire et soutient le développement d'un écosystème durable et résilient par le biais de productions locales.  
[lecollectifbolton-ouest.ca](http://lecollectifbolton-ouest.ca)

FERMIER  
DE FAMILLE

Réseau solidaire de producteurs maraîchers et de consommateurs soucieux de leur alimentation et de l'environnement.  
[fermierdefamille.com](http://fermierdefamille.com)

MONTÉRÉGIE  
LE GARDE-  
MANGER  
DU QUÉBEC

Campagne régionale visant la valorisation du potentiel bioalimentaire de la Montérégie.  
[gardemangerduquebec.ca](http://gardemangerduquebec.ca)

# TABLE DES MATIÈRES



Légumes frais, fines herbes  
et micro-pousses

**23-30**



Fruits  
frais

**31-36**



Flours, plantes et  
produits forestiers

**38-41**



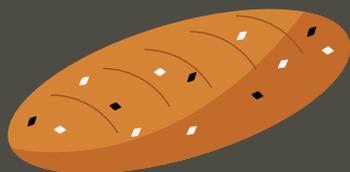
Protéines animales  
et végétales

**44-50**



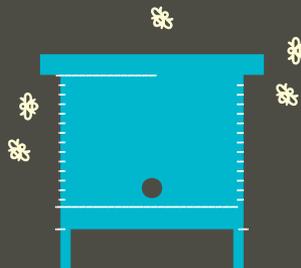
Fromages, œufs et  
produits laitiers

**51-53**



Pains, céréales et produits transformés

**55-62**



Produits du miel

**64-67**



Produits de l'érable

**69-75**



Boissons

**77-87**



Épiceries indépendantes et boutiques alimentaires

**88-96**

INDEX ALPHABÉTIQUE

INDEX PAR MUNICIPALITÉ

Index complet

**97**



# LÉGUMES FRAIS, FINES HERBES ET MICRO- POUSSES



# LÉGUMES FRAIS, FINES HERBES ET MICRO-POUSSES

## ANECDOTES

ail et fleur d'ail



Bolton-Ouest

(514) 568-7100

anecdotes107@gmail.com

anecdotes107.com

juin à octobre

B2C

## AU CŒUR DU PINACLE

marâcher diversifié

Frelighsburg

(514) 835-1319

info@aucoeurdupinacle.com

aucoeurdupinacle.com

juin à octobre

B2C B2B

## AU JARDIN D'EDEM

marâcher diversifié

East-Farnham

(450) 578-2602

info@aujardinededem.com

aujardinededem.com

juin à octobre

B10 B2C B2B

## AU PETIT BOISÉ

marâcher diversifié

Dunham

(450) 295-2471

aupetitboise@gmail.com

aupetitboise.com

juin à octobre

B2C

## FERME BELLEMANA

marâcher diversifié

Pike River

(450) 203-6170

fermebellemana@gmail.com

fermebellemana.com

juin à octobre (ou fin des stocks)

B10 B2C B2B

## FERME CAVENDALE

ail noir

Bedford

(450) 521-3614

fermecavendale@gmail.com

fermecavendalefarm.com

à l'année

B2C B2B

# LÉGUMES FRAIS, FINES HERBES ET MICRO-POUSSES

## FERME CHEWIE'S

houblon et piment fort

 Bolton-Ouest

 (450) 626-5589

 asselin\_jf@hotmail.com

 bit.ly/3Apxwbf

 août-septembre

B2C B2B  

## FERME DE LA COLLINE DU CHÊNE

marâcher diversifié

 Bromont

 (450) 578-2125

 info@collineduchene.com

 collineduchene.com

 juin à octobre

BIO B2C     

## FERME DE BROVENCE

marâcher diversifié

 Lac-Brome

 (514) 917-2222

 fermedebrovence@gmail.com

 facebook.com/FermedeBrovence

 juin à octobre

B2C 

## FERME DES 3 SAMSON

marâcher diversifié

 Farnham

 (450) 293-5015

 info@3samson.com

 3samson.com

 juin à novembre

BIO B2C B2B    

FERMIER  
DE FAMILLE

## FERME DU HAUT-VALLON

ail

 Frelighsburg

 (450) 298-1157

 haut-vallon@hotmail.com

 haut-vallon.ca

 août à novembre

B2C 

## FERME LES CAROTTÉS

marâcher diversifié

 Brigham

 (450) 775-2320

 info@fermelescarottes.com

 fermelescarottes.com

 juin à octobre

BIO B2C B2B    

FERMIER  
DE FAMILLE

# LÉGUMES FRAIS, FINES HERBES ET MICRO-POUSSES

## FERME RACINE

maraîcher diversifié



Dunham

(450) 295-2366



facebook.com/fermeracineetfils

juin à octobre

B2C

## FERME SAMSON ET FILS

pommes de terre et autres légumes

Farnham

(450) 293-5107



info@fermesamson.ca

facebook.com/fermesamsonfils

juin à octobre

BIO B2C B2B

## FERMES FARNHAM LTÉE

oignons et carottes

Sainte-Sabine

(450) 293-6741



admin@fermesfarnham.com

fermesfarnham.com

octobre à juillet

B2B

## FRAISIÈRE ROUGI ET FILS

légumes variés



Sainte-Sabine

(450) 296-8802



rougi@videotron.ca

fraisierougi.com

avril à décembre

B2C B2B

## LA FERME VERTE

maraîcher diversifié

Sutton

(450) 538-6969



lafermeverte@xplornet.ca

facebook.com/laferme.verte

juillet à octobre

BIO B2C B2B

## LA PELLE ET LA BÊCHE

maraîcher diversifié

Dunham

(438) 878-2864



lapelleetlabèche@gmail.com

facebook.com/LaPelleetLaBeche

juillet à octobre

B2B

# LÉGUMES FRAIS, FINES HERBES ET MICRO-POUSSES

## LA RÉCOLTE DES CANTONS

tomate, laitue, concombre

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Bromont

 (450) 263-2316

 saveursetsaisons@outlook.com

 larecoltedescantons.com

 365 à l'année

B2C B2B    

## LE RIZEN

légumes asiatiques

 Frelighsburg

 (581) 337-2888

 lerizen@gmail.com

 facebook.com/lerizen

 juin à octobre

BIO B2C B2B     

## LE TERROIR DE DUNHAM

légumes variés

 Dunham

 (450) 295-3266

 leterroir@videotron.ca

 terroirdedunham.ca

 avril à décembre

B2C B2B  

## LES FRILEUSES

courgettes et fleurs  
de courgettes fraîches

 Bromont

 (514) 757-4598

 sophie.5.gendron@gmail.com

 facebook.com/fermegendronbenoit

 mi-mars à septembre

BIO B2C B2B   

## LES JARDINS D'ANNIK

légumes variés

 Lac-Brome

 (450) 204-4872

 lesjardinsdannik@gmail.com

 facebook.com/lesjardinsdannik

 365 à l'année

B2C B2B 

## LES JARDINS D'ARLINGTON

maraîcher diversifié

 Stanbridge East

 (514) 833-6521

 info@jardinsdarlington.ca

 jardinsdarlington.ca

 juin à novembre

BIO B2C  

FERMIER  
DE FAMILLE

# LÉGUMES FRAIS, FINES HERBES ET MICRO-POUSSES

## LES JARDINS DE LA GRELINETTE

maraîcher diversifié

FERMIER  
DE FAMILLE

 Saint-Armand

 (450) 248-0638

 info@lagrelinette.com

 lagrelinette.com

 juin à octobre

BIO B2C B2B   

## LES JARDINS DE LA MARMOTTE

maraîcher diversifié

FERMIER  
DE FAMILLE

 Bromont

 (514) 213-8211

 info@lesjardinsdelamarmotte.com

 lesjardinsdelamarmotte.com

 mai à novembre

BIO B2C B2B    

## LES JARDINS DE TESSA

maraîcher diversifié

FERMIER  
DE FAMILLE

 Frelighsburg

 (450) 298-1227

 info@jardinsdetessa.com

 jardinsdetessa.com

 juin à décembre

BIO B2C B2B  

## LES JARDINS DIVERSIBIO

maraîcher diversifié

FERMIER  
DE FAMILLE

 Farnham

 (514) 730-7751

 mathieu@jardinsdiversibio.com

 jardinsdiversibio.com

 juin à novembre

BIO B2C B2B   

## LES JARDINS DU BOISCLAIR

maraîcher diversifié

FERMIER  
DE FAMILLE

 Bromont

 (450) 405-3934

 lesjardinsduboisclair@hotmail.com

 lesjardinsduboisclair.com

 mai à décembre

BIO B2C B2B  

## LES JARDINS DU CANTON

légumes de serre

 Bedford

 (450) 248-0311

 jardinsducanton@gmail.com

 facebook.com/JardinsduCanton

 décembre à octobre

B2C B2B  

# LÉGUMES FRAIS, FINES HERBES ET MICRO-POUSSES

## LES JARDINS DU PIED DE CÉLERI, COOP DE SOLIDARITÉ

FERMIER  
DE FAMILLE

 Dunham

 (450) 775-8036

 admin@jardinsdupieddeceleri.ca

 jardinsdupieddeceleri.ca

 juin à décembre

BIO B2C B2B     

## LES JARDINS EN MOUVEMENT

légumes pour fermentation

 Dunham

 (438) 357-0977

 ljem.info@gmail.com

 jardins.dunham.info

 365 à l'année

B2C B2B   

## LES JARDINS LEMMY LOU

micro-pousses

 Stanbridge East

 (514) 623-9190

 info@lemmylou.ca

 lemmylou.ca

 365 à l'année

B2C B2B     

## LES POTAGERS DES NUES MAINS

maraîcher diversifié

FERMIER  
DE FAMILLE

 Sutton

 (450) 531-0508

 yan@lesnuesmains.com

 lesnuesmains.com

 365 à l'année

BIO B2C B2B     

## M.R.C. BOUCHARD

légumes variés

 Dunham

 (450) 295-3195

 martynbouchard@gmail.com

 fraisesetframboisesduquebec.com

 juin à octobre

B2C 

## RÊVES ET JARDINS

légumes de serre

 Lac-Brome

 (450) 266-3820

 revesetjardins@videotron.ca

 revesetjardins.com

 365 à l'année

B2C 

# LÉGUMES FRAIS, FINES HERBES ET MICRO-POUSSES

## SAFRANIÈRE DES CANTONS

maraîcher diversifié

📍 Stanbridge Station

☎ (514) 668-6598

✉ safranieredescantons@gmail.com

🌐 safranieredescantons.com

📅 juin à octobre

B2C B2B 🚚 🛒 🏠 🍷 🧑

## STANISLAS PETTIGREW

ail

📍 Frelighsburg

☎ (579) 488-9822

✉ stanislas.pettigrew@gmail.com

🌐 facebook.com/fermestanislaspettigrew

🕒 365 à l'année

BIO B2C B2B 🚚 🛒 🏠

## TERRE FRUITIÈRE

maraîcher diversifié

FERMIER  
DE FAMILLE

📍 Dunham

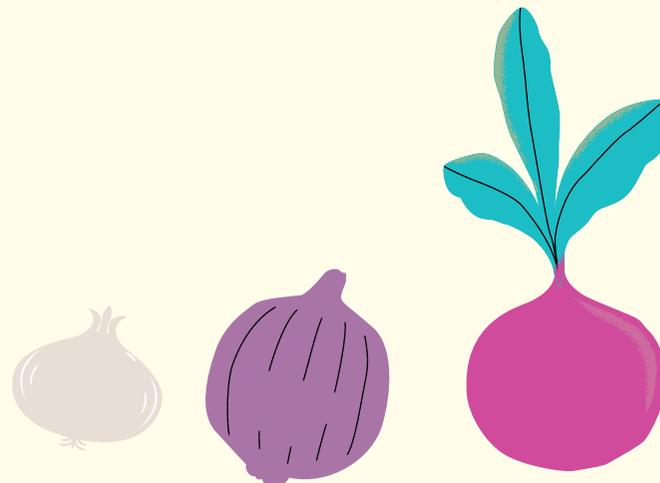
☎ (450) 522-0619

✉ info@terrefruitiere.ca

🌐 terrefruitiere.ca

📅 juin à décembre

BIO B2C B2B 🚚 🏠 🧑



# FRUITS FRAIS



# FRUITS FRAIS

## AU CŒUR DE LA POMME

CRÉATEURS DE SAVEURS

 Frelighsburg

 (450) 298-5319

 info@aucoeurdelapomme.ca

 aucoeurdelapomme.ca

 août à octobre

B2C B2B     

## AU PARADIS DES FRUITS DUNHAM

CRÉATEURS DE SAVEURS

 Dunham

 (450) 295-2667

 paradisdesfruits@sympatico.ca

 paradisdesfruits.com

 365 à l'année

B2C   

## BLEUETIÈRE BENOIT

CRÉATEURS DE SAVEURS

 Dunham

 (450) 295-2326

 bleuetierebenoit@hotmail.com

 bleuetierebenoit.com

 juillet et août

B2C B2B   

## BLEUETIÈRE LES TERROIRS TRACEY

 Lac-Brome

 (450) 931-0076

 f.tracey@hotmail.com

 facebook.com/bleuetieretracey

 juillet et août

B2C

## BLEUETIÈRE SARIANNE

 Saint-Ignace-de-Stanbridge

 438-823-6848

 bleuetieresarianne@hotmail.com

 facebook.com

 juillet et août

B10 B2C  

## BLEUETS DU MASSIF SUTTON

 Sutton

 (514) 293-0907

 mimicmoi05@gmail.com

 laroutebleue.org

 juillet et août

B2C B2B  

# FRUITS FRAIS

## BLEUETS DU RIDGE

 Stanbridge East

 (514) 984-5494

 bleuetsduridge@gmail.com

 facebook.com/bleuetsduridge

 juillet et août

B2C B2B   

## DOMAINE DE DUNHAM

 Dunham

 (450) 295-1155

 info@domainededunham.ca

 domainededunham.ca

 août à octobre

B2C B2B  

## DOMAINE VALBROME

 Lac-Brome

 (514) 916-4165

 info@domainevalbrome.com

 domainevalbrome.com

 septembre et octobre

B2C B2B   

## FERME 45° PARALLÈLE

 Stanbridge East

 (450) 542-2186

 etiennegosselin@hotmail.com

 facebook.com

 disponibilité saisonnière

B2C   

## FERME BELLEMANA

 Pike River

 (450) 203-6170

 fermebellemana@gmail.com

 fermebellemana.com

 juin à octobre (ou fin des stocks)

BIO B2C   

## FERME CIDRICOLE ÉQUINOXE

 Farnham

 (450) 293-5802

 laferme@fermecidricoleequinoxe.com

 fermecidricoleequinoxe.com

 septembre et octobre

B2C B2B   

# FRUITS FRAIS

## FERME DES 3 SAMSON

FERMIER  
DE FAMILLE

 Farnham

 (450) 293-5015

 info@3samson.com

 3samson.com

 juin à novembre

B2C B2B  

## FERME DU HAUT-VALLON

 Frelighsburg

 (450) 298-1157

 haut-vallon@hotmail.com

 haut-vallon.ca

 août à novembre

BIO B2C B2B 

## FRAISIÈRE ROUGI ET FILS

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

pommes

 Sainte-Sabine

 (450) 296-8802

 rougi@videotron.ca

 fraisiererougi.com

 avril à décembre

B2C B2B   

## LA COLLINE AUX BLEUETS

 Dunham

 (450) 295-2417

 collineauxbleuets@gmail.com

 collineauxbleuets.com

 juillet et août

BIO B2C B2B   

## LA FRUITERIE CHAMPÊTRE

 Stanbridge East

 (450) 248-0450

 jbeaulac4@yahoo.com

 lafruiteriechampetre.ca

 mi-juin à mi-août

B2C  

## LA RÉCOLTE DES CANTONS

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Bromont

 (450) 263-2316

 saveursetsaisons@outlook.com

 larecoltedescantons.com

 365 à l'année

B2C B2B   

# FRUITS FRAIS

## LE TERROIR DE DUNHAM

 Dunham

 (450) 295-3266

 leterroir@videotron.ca

 terroirdedunham.ca

 avril à décembre

B2C B2B  

## LES ARGOUSIERS DU LAC-BROME INC.

CRÉATEURS DE SAVEURS

 Lac-Brome

 (450) 531-0902

 info@lesargousierslacbrome.com

 lesargousierslacbrome.com

 365 à l'année

BIO B2C B2B  

## LES JARDINS D'ANNIK

 Lac-Brome

 (450) 204-4872

 lesjardinsdannik@gmail.com

 facebook.com/lesjardinsdannik

 365 à l'année

B2C B2B 

## LES JARDINS DIVERSIBIO

FERMIER DE FAMILLE

 Farnham

 (514) 730-7751

 mathieu@jardinsdiversibio.com

 jardinsdiversibio.com

 juin à novembre

BIO B2C B2B    

## LES VERGERS TOUGAS INC.

 Dunham

 (450) 295-2083

 lesvergerstougas@hotmail.ca

 lesvergerstougas.com

 mi-juillet à mi-octobre

B2C B2B  

## M.R.C. BOUCHARD

 Dunham

 (450) 295-3195

 martynbouchard@gmail.com

 fraisesetframboisesduquebec.com

 365 à l'année

BIO B2C B2B  

# FRUITS FRAIS

## MAISON DE LA POMME DE FRELIGHSBURG

 Frelighsburg

 (450) 298-5275

 info@maisondelapomme.com

 maisondelapomme.com

 365 à l'année

BIO B2C B2B  

## MANER DAOU LENN INC.

 Bolton-Ouest

 (450) 330-0755

 sebaillerie@yahoo.fr

 sebaillerie.wixsite.com/manerdaoulenn

 juillet et août

B2C B2B   

## POIRES DE DUNHAM

 Dunham

 (514) 829-8512

 domainededunham@vivocom.ca

 facebook.com/poiresdedunham

 août à octobre

B2C

## TERRE FRUITIÈRE

FERMIER DE FAMILLE

 Dunham

 (450) 522-0619

 info@terrefruitiere.ca

 terrefruitiere.ca

 juin à décembre

BIO B2C B2B  

## VERGER KESSLER

 Farnham

 (450) 293-3907

 verger.kessler@gmail.com

 vergerkessler.com

 365 à l'année

B2C   



# FLEURS, PLANTES ET PRODUITS FORESTIERS



# FLEURS, PLANTES ET PRODUITS FORESTIERS

## ANECDOTES

champignons, PFNL

COLLECTIF  
BOLTON  
-OUEST

 Bolton-Ouest

 (514) 568-7100

 anecdotes107@gmail.com

 anecdotes107.com

 365 à l'année

B2C  

## ÉCRU FLEURS

fleurs coupées

 Sutton

 (450) 578-1270

 info@ecrufleurs.ca

 ecrufleurs.ca

 mai à octobre

B2C  

## FERME CHEWIE'S

houblon

 Bolton-Ouest

 (450) 626-5589

 asselin\_jf@hotmail.com

 bit.ly/3Apwxbf

 août et septembre

B2C B2B  

## FERME DE BROVENCE

champignons

 Lac-Brome

 (514) 917-2222

 fermedebrovence@gmail.com

 facebook.com/FermedeBrovence

 juin à octobre

B2C 

## FERME FLORALE BLUMEN

fleurs coupées

 Bromont

 (514) 757-1370

 info@fermeblumen.com

 facebook.com/fermeblumen

 mai à octobre

B2C B2B  

## FERME HUMMINGHILL

fleurs coupées

 Bolton-Ouest

 (514) 247-0371

 info@fermehumminghill.com

 fermehumminghill.com

 avril à octobre

B2B     

COLLECTIF  
BOLTON  
-OUEST

# FLEURS, PLANTES ET PRODUITS FORESTIERS

## FLEURS EXCEL

centre jardin

 Farnham

 (450) 293-2949

 fleurexcel@videotron.ca

 fleurexcel.com

 365 à l'année

B2C 

## FLEURS ET CHAMPS

fleurs coupées

 Frelighsburg

 (438) 888-1935

 fleursetchamps@hotmail.com

 fleursetchamps.com

 avril à octobre

B2C   

## FLORAMAMA

fleurs coupées

 Frelighsburg



 info@floramama.ca

 floramama.ca

 avril à octobre

B2C B2B  

## JARDINS FLEURIS

fleurs coupées

 Saint-Armand

 (418) 933-5695

 aureliejaquet8@outlook.com

 facebook.com/Jardin-Fleuri

 avril à octobre

B2C B2B 

## JARDINS FOSTER

centre jardin

 Lac-Brome

 (450) 539-3869

 centrejardinfoster@gmail.com

 jardinsfoster.com

 avril à octobre

B2C B2B 

## JARDINS PAQUETTE

vivaces

 Sutton

 (450) 538-3819

 janinericard@jardinspaquette.com

 jardinspaquette.com

 mars à octobre

B2C

# FLEURS, PLANTES ET PRODUITS FORESTIERS

## JOIE DE LAVANDE

lavande

 Lac-Brome

 (450) 243-5438

 info@joiedelavande.com

 joiedelavande.ca

 juillet et septembre

B2C  

## LA CABANE DU MARAÎCHER

centre jardin

 Canton-de-Bedford

 (450) 248-2222

 lacabanedumaraicher@gmail.com

 facebook.com/lacabanedumaraicher

 avril à octobre

B2C 

## LA COLLINE AUX BLEUETS

plantes médicinales biologiques

 Dunham

 (450) 295-2417

 collineauxbleuets@gmail.com

 collineauxbleuets.com

 juillet et août

B10 B2C B2B    

## LA FERME VERTE

fleurs et vivaces

 Sutton

 (450) 538-6969

 lafermeverte@xplornet.ca

 lafermeverte.ca

 mai à octobre

B2C B2B     

## LES JARDINS DU PIED DE CÉLERI, COOP DE SOLIDARITÉ

FERMIER DE FAMILLE

 Dunham

 (450) 775-8036

 admin@jardinsdupieddeceleri.ca

 jardinsdupieddeceleri.ca

 juin à octobre

## MYCOTROPHE CHAMPIGNONNIÈRE ÉCOLOGIQUE

 Frelighsburg

 (450) 263-2722

 mycotrophe@gmail.com

 mycotrophe.com

 à l'année

B2C B2B 

# FLEURS, PLANTES ET PRODUITS FORESTIERS

## PÉPINIÈRE J. BERNIER

arbres, arbustes, vivaces

 Stanbridge-East

 (450) 542-2061

 info@pepjbarnier.com

 pepinierebernier.com

 à l'année

B2C 

## PÉPINIÈRE S.G. INC.

centre jardin

 Dunham

 (450) 578-1411

 eric@pepinieresg.ca

 pepinieresg.ca

 horaires disponibles en ligne

B2C B2B 

## PLANTATIONS BERNIER

sapins et épinettes

 Lac-Brome

 (450) 534-2417

 plantationbernier@gmail.com

 plantationbernier.com

 à l'année

B2C B2B  

## PLANTATIONS RE ENOS

sapins

 St-Ignace-de-Stanbridge

 (450) 263-9821

 bob.enos@sympatico.ca

 enoschristmastrees.com

 à l'année

B2C 

## RÊVES ET JARDINS

centre jardin

 Lac-Brome

 (450) 266-3820

 revejetjardins@videotron.ca

 revejetjardins.com

 à l'année

B2C B2B   

## ROSE BLANCHE - FERME FLORALE

fleurs coupées

 Cowansville

 (450) 558-3049

 larochelleandreeanne@gmail.com

 roseblanche fleurs.com

 mai à octobre

B2C B2B  

# FLEURS, PLANTES ET PRODUITS FORESTIERS

## SAFRANIÈRE DES CANTONS

safran et épices

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Stanbridge Station

 (514) 668-6598

 safranieredescantons@gmail.com

 safranieredescantons.com

 juin à octobre

B2C B2B     

## SAUVAGES ET CULTIVÉES

herboristerie

 Sutton

 (450) 522-1205

 info@sauvagesetcultivees.com

 sauvagesetcultivees.com

 365 à l'année

B2C  

GUIDE D'APPROVISIONNEMENT LOCAL

# PROTÉINES ANIMALES ET VÉGÉTALES



# PROTÉINES ANIMALES ET VÉGÉTALES

## AU DIABLE VERT

boeuf highland

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Sutton

 (450) 538-5639

 info@audiablevert.com

 audiablevert.com

 à l'année

B2C B2B  

## CANARDS DU LAC BROME LTÉE

volaille

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

MONTRÉGIE  
LE GARDE-  
MANGER  
DU QUÉBEC

 Lac-Brome

 (450) 242-3825

 info@cldb.ca

 canardsdulacbrome.com

 à l'année

B2C B2B  

## DOMAINE MUSCADINE

wapiti

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Bromont

 (450) 204-2540

 domainemuscadine@gmail.com

 facebook

 à l'année

B2C 

## ÉRABLIÈRE FERME DES SOURCES

boeuf

 Dunham

 (450) 531-1456

 natmorris26@hotmail.com

 bit.ly/3cKEI9d

 à l'année

B2C 

## FERME BADGER

boeuf highland

 Bolton-Ouest

 (450) 243-6298

 jlbhighland2@sympatico.ca

 fermebadger.com

 à l'année

B2C B2B   

## FERME BELLEMANA

veau, volaille

 Pike River

 (450) 203-6170

 fermebellemana@gmail.com

 fermebellemana.com

 à l'année

B2C B2B   

# PROTÉINES ANIMALES ET VÉGÉTALES

## FERME DE LA COLLINE DU CHÊNE

bœuf, agneau, porc

FERMIER  
DE FAMILLE

 Bromont

 (450) 578-2125

 info@collineduchene.com

 colineduchene.com

 octobre et novembre

BIO B2C 

## FERME DU HAUT-VALLON

agneau de pâturage

 Frelighsburg

 (450) 298-1157

 haut-vallon@hotmail.com

 haut-vallon.ca

 septembre à décembre

B2C

## FERME FORMIDO

bœuf, veau, porc, volaille

FERMIER  
DE FAMILLE

 Saint-Ignace-de-Stanbridge

 (450) 296-4974

 info@fermeformido.com

 fermeformido.com

 365 à l'année

BIO B2C B2B   

## FERME HALLACRES FARM

agneau

 Lac-Brome

 (450) 263-2434

 hallacres257@gmail.com

 bit.ly/3Cb8G0m

 365 à l'année

## FERME LUC BRODEUR COQ DU TERROIR

volaille

 Bromont

 (450) 534-5554

 lecoqduterroir@hotmail.com

 fermebadger.com

 365 à l'année

BIO B2C

## FERME MAUI

agneau, volaille

 Lac-Brome

 (450) 577-0315

 fermemaui@hotmail.com

 facebook.com

 365 à l'année

B2C B2B  

# PROTÉINES ANIMALES ET VÉGÉTALES

COLLECTIF  
BOLTON  
-OUEST

## FERME PATCH FARM

bœuf, porc, volaille

 Brome

 (450) 243-6471

 meagan\_patch@yahoo.ca

 facebook.com/fermepatchfarm

 à l'année

B2C B2B 

## FERME SELBY FARM

porc, volaille

 Dunham

 (450) 204-2530

 fermeselbyfarm@gmail.com

 facebook.com/fermeselbyfarm

 à l'année

B2C B2B   

## FERME WB GOLD

bœuf

 Bolton-Ouest

 (514) 825-6978

 nancy@wbgold.ca

 wbgold.ca

 à l'année

B2C  

## FROMAGERIE MISSISKA

bœuf

 Bedford

 (579) 433-8585

 info@missiska.com

 missiska.com

 à l'année

B2C B2B    

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

MONTÉNOIS  
LE GARDE-  
MANGER  
DU QUÉBEC

## FUMOIRS GOSSELIN

saumon fumé, porc

 Cowansville

 (450) 263-3636

 info@fumoirsgosselin.com

 fumoirsgosselin.com

 à l'année

B2C B2B   

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

## HISTOIRE D'AGNEAU

agneau

 Cowansville

 (450) 279-6168

 boutique@lambaffair.com

 histoiredagneau.com

 à l'année

B2C B2B    

# PROTÉINES ANIMALES ET VÉGÉTALES

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

## LA FERME DES TROIS SŒURS

canards de pâturage

 Frelighsburg

 (514) 659-2203

 info@fermedestrissoeurs.com

 facebook.com/fermedestrissoeurs

 à l'année

B2C 

## LA FERME VERTE

porc, volaille

 Sutton

 (450) 538-6969

 lafermeverte@xplornet.ca

 lafermeverte.ca

 à l'année

B2C  

## LA PINTADE SABINOISE

volaille

 Sainte-Sabine

 (450) 296-4697

 michel.poutre@videotron.ca

 facebook.com/lapintadesabinoise

 à l'année

B2C B2B  

## LES ALPAGAS DE LA FERME NORLI

alpaga

 Bromont

 (450) 534-2305

 info@alpagasfermenorli.ca

 alpagasfermenorli.ca

 à l'année

B2C 

## LES FERMES CHEEKY CREEK

porc, volaille

 Lac-Brome

 (514) 291-3938

 lesfermescheekycreek@gmail.com

 cheekycreek.com

 à l'année

B2C B2B     

## LES JARDINS D'ANNIK

volaille

 Lac-Brome

 (450) 204-4872

 lesjardinsdannik@gmail.com

 facebook.com/lesjardinsdannik

 à l'année

B2C B2B 

# PROTÉINES ANIMALES ET VÉGÉTALES

## LES PÂTURAGES DU LAC-BROME

agneau, boeuf, volaille

 Lac-Brome

 (514) 262-4421

 emilie@paturagesdulacbrome.com

 paturagesdulacbrome.com

 à l'année

B2C B2B   

## MANER DAOU LENN INC.

volaille, agneau

 Bolton-Ouest

 (450) 330-0755

 sebaillerie@yahoo.fr

 sebaillerie.wixsite.com/manerdaoulenn

 à l'année

B2C B2B 

## OLD COREY FARM

bœuf highland

 Stanbridge East

 (514) 941-6756

 francois2010063@gmail.com

 facebook.com/francois2010063

 à l'année

B2C B2B  

## PRODUITS JORICK

lapin

 Lac-Brome

 (450) 539-4751

 lesproduitsjorick@gmail.com

 produitsjorick.ca

 à l'année

B2C B2B 

## RAUDONÉ FARM

bœuf

 Sutton

 (450) 538-3916

 raudonefarm@gmail.com

 facebook.com/raudonefarm

 à l'année

B2C B2B   

## VIANDES DUNHAM

 Dunham

 (450) 266-1370

 info@viandesdunham.com

 viandesdunham.com

 à l'année

B2C B2B   

# PROTÉINES ANIMALES ET VÉGÉTALES

## VIGNOBLE DE LA BAUGE

bœuf, cerf

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

📍 Brigham

☎️ (450) 266-2149

✉️ vignoble.labaug@gmail.com

🌐 labauge.com

🔄 365 à l'année

B10 B2C 🚚

## VIGNOBLE DOMAINE BRESEE

bœuf

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

📍 Sutton

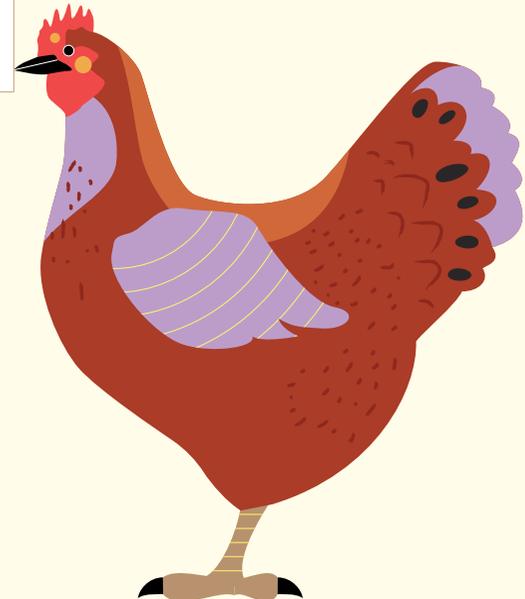
☎️ (450) 538-3303

✉️ info@vignobledomainebresee.com

🌐 vignobledomainebresee.com

🔄 365 à l'année

B2C B2B 🚚 📺 🏠



# FROMAGES, ŒUFS ET PRODUITS LAITIERS



# FROMAGES, ŒUFS ET PRODUITS LAITIERS

## FERME BELLEMANA

œufs

 Pike River

 (450) 203-6170

 fermebellemana@gmail.com

 bellemana.com

 365 à l'année

B2C B2B   

## FERME DE LA COLLINE DU CHÊNE

œufs

 Bromont

 (450) 531-1627

 info@collineduchene.com

 collineduchene.com

 disponibilité en ligne

B10 B2C   

FERMIER  
DE FAMILLE

## FERME PATCH FARM

œufs

 Brome

 (450) 243-6471

 meagan\_patch@yahoo.ca

 bit.ly/3QPd2OQ

 365 à l'année

B2C B2B 

## FERME SELBY FARM

œufs

 Dunham

 (450) 204-2530

 fermeselbyfarm@gmail.com

 facebook.com/fermeselbyfarm

 365 disponibilité en ligne

B2C   

## FROMAGERIE CORNES ET SABOTS

fromage

 Notre-Dame-de-Stanbridge

 (438) 494-8831

 cornesetsabots@gmail.com

 cornesetsabots.com

 avril à janvier

B10 B2C   

## FROMAGERIE DES CANTONS

fromage

 Farnham

 (450) 293-2498

 info@fromageriedescantons.com

 fromageriedescantons.com

 365 à l'année

B2C B2B    

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

# FROMAGES, ŒUFS ET PRODUITS LAITIERS

## FROMAGERIE GOURMANDE

fromage

 Bromont

 (450) 534-1110

 info@fromageriegourmande.ca

 fromageriegourmande.ca

 à l'année

B2C B2B   

## FROMAGERIE MISSISKA

fromage

 Bedford

 (579) 433-8585

 info@missiska.com

 missiska.com

 à l'année

B2C B2B    

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

MONTRÉGIE  
LE GARDE-  
MANGER  
DU QUÉBEC

## LA FERME VERTE

œufs

 Sutton

 (450) 538-6969

 lafermeverte@xplornet.ca

 facebook.com/laferme.verte

 à l'année

B2C B2B    

## LES FERMES CHEEKY CREEK

œufs

 Lac-Brome

 (514) 291-3938

 lesfermescheekycreek@gmail.com

 cheekycreek.com

 à l'année

B2C B2B    

## MANER DAOU LENN INC.

œufs

 Bolton-Ouest

 (450) 330-0755

 sebaillerie@yahoo.fr

 sebaillerie.wixsite.com/manerdaoulenn

 à l'année

B2C B2B 

## RAUDONÉ FARM

œufs

 Sutton

 (450) 538-3916

 raudonefarm@gmail.com

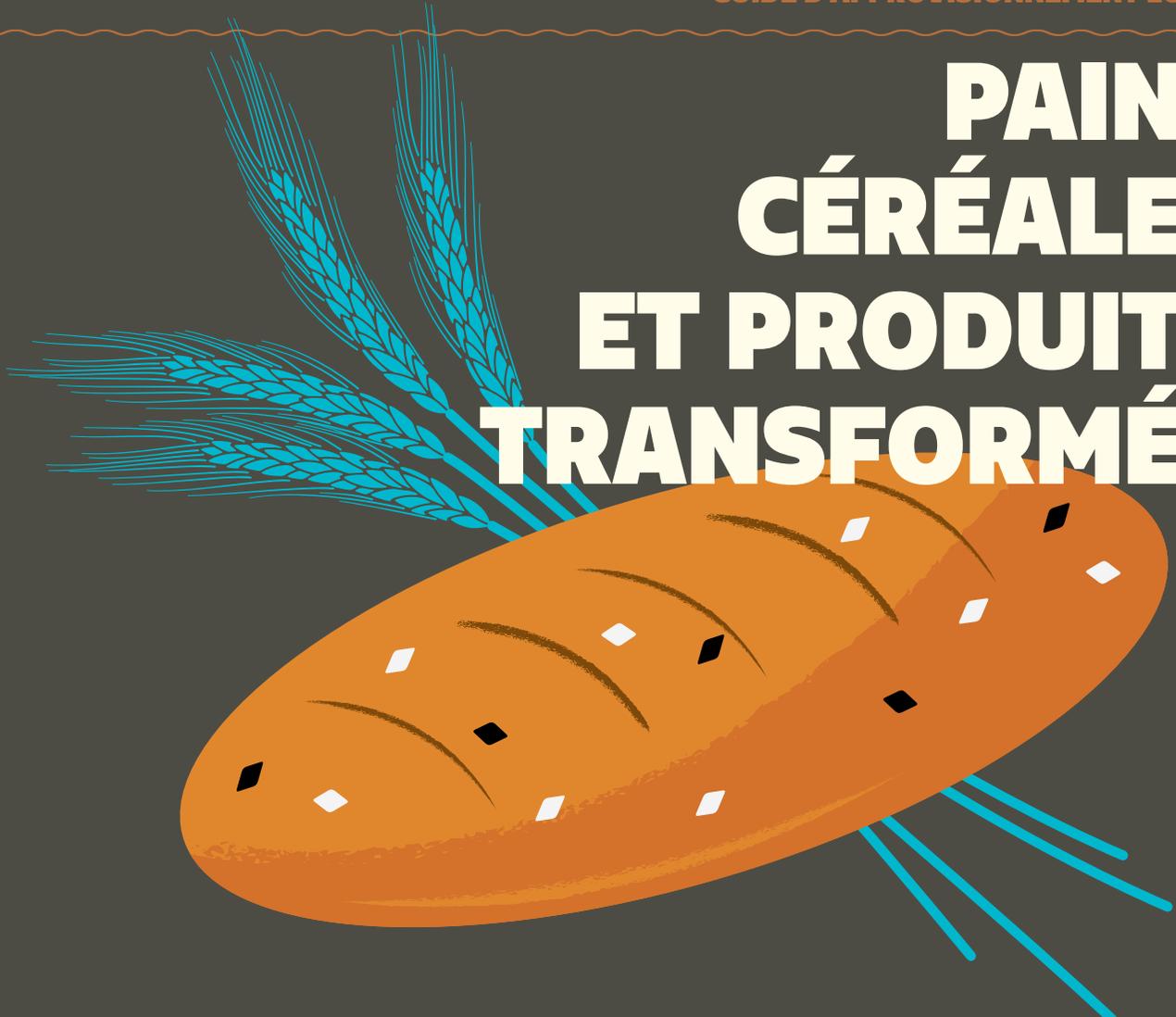
 facebook.com/raudonefarm

 à l'année

B2C B2B    



# PAINS, CÉRÉALES ET PRODUITS TRANSFORMÉS



# PAINS, CÉRÉALES ET PRODUITS TRANSFORMÉS

## AU CŒUR DE LA POMME

produits transformés

CRÉATEURS DE SAVEURS

 Frelighsburg

 (450) 298-5319

 info@aucoeurdelapomme.ca

 aucoeurdelapomme.ca

 disponibilité en ligne

B2C B2B  

## AU PARADIS DES FRUITS DUNHAM

produits transformés

CRÉATEURS DE SAVEURS

 Dunham

 (450) 295-2667

 paradisdesfruits@sympatico.ca

 paradisdesfruits.com

 365 à l'année

B2C     

## BAGEL ROUND TOP

bagel

 Sutton

 (450) 522-4518



 facebook.com/roundtopbagels

 365 à l'année

B2C B2B   

## BERNARD LE BOULANGER

boulangerie

 Dunham

 (450) 295-2068

 bernard.ju@bell.net

 bernardleboulangier.blogspot.com

 juillet et août

## BLEUETIÈRE BENOIT

produits transformés

CRÉATEURS DE SAVEURS

 Dunham

 (450) 295-2326

 bleuetièrebenoit@hotmail.com

 bleuetièrebenoit.com

 juillet et août

B2C  

## BOULANGERIE ABERCORN

boulangerie

 Abercorn

 (450) 538-6453t

 abercornbakery@gmail.com



 365 à l'année

B2C B2B   

# PAINS, CÉRÉALES ET PRODUITS TRANSFORMÉS

## BOULANGERIE PÉ-PAIN

boulangerie

 Bromont

 (450) 534-4478



 [bit.ly/3enVNWM](https://bit.ly/3enVNWM)

 à l'année

B2C 

## CANAEL

boulangerie et pâtisserie

 Bromont

 (450) 534-0244



[michael@canael.com](mailto:michael@canael.com)

 [canael.com](https://canael.com)

 à l'année

B2C B2B  

## CAPITAINE LEVAIN

boulangerie

 Stanbridge East

 (579) 433-8087



[capitainelevain@gmail.com](mailto:capitainelevain@gmail.com)

 [capitainelevain.ca](https://capitainelevain.ca)

 à l'année

B10 B2C B2B    

## CHOUQUETTE ET AMANDINE

boulangerie

 Bedford

 (579) 537-8222



[chouquetteetamandine@gmail.com](mailto:chouquetteetamandine@gmail.com)

 [chouquetteetamandine.com](https://chouquetteetamandine.com)

 à l'année

B2C 

## CROQU'EN BROCHE

pâtisserie

 Lac-Brome

 (450) 243-5586



[carriere.jpierre@bell.net](mailto:carriere.jpierre@bell.net)

 [facebook.com/croquenbroche](https://facebook.com/croquenbroche)

 à l'année

B2C B2B   

## DÉSIRABLES GÂTERIES

tartes et produits transformés

 Bromont

 (450) 534-4785



[desirablesgateries@gmail.com](mailto:desirablesgateries@gmail.com)

 [facebook.com/desirablesgateries](https://facebook.com/desirablesgateries)

 à l'année

B2C B2B  

# PAINS, CÉRÉALES ET PRODUITS TRANSFORMÉS

## DOMAINE DE DUNHAM

produits transformés

 Dunham

 (450) 295-1155

 info@domainededunham.ca

 domainededunham.ca

 août à octobre

B2C B2B 

## DOMAINE MUSCADINE

wapiti

CRÉATEURS DE SAVEURS

 Bromont

 (450) 204-2540

 domainemuscadine@gmail.com

 facebook

 365 à l'année

B2C 

## FERME DE LA COLLINE DU CHÊNE

produits transformés

FERMIER DE FAMILLE

 Bromont

 (450) 531-1627

 info@collineduchene.com

 collineduchene.com

 juin à octobre

B10  

## FERME FOLIE DOUCE

compote, ketchup

 Bromont

 (450) 877-0840

 jusetcie@gmail.com

 jusderhubarbe.com

 365 à l'année

B2C B2B 

## FERME HUMMINGHILL

vinaigres et sirops

COLLECTIF BOLTON-OUEST

 Bolton-Ouest

 (514) 247-0371

 info@fermehumminghill.com

 fermehumminghill.com

 365 à l'année

B2B     

## FRAÎCHE! DANA COOPER

produits transformés

 Sutton

 (450) 204-2151

 dana.fraiche@gmail.com

 fraichefood.com

 365 à l'année

B2C  

# PAINS, CÉRÉALES ET PRODUITS TRANSFORMÉS

## FRAISIÈRE ROUGI ET FILS

produits transformés

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Sainte-Sabine

 (450) 296-8802

 rougi@videotron.ca

 fraisiererougi.com

 avril à décembre

B2C B2B   

## FUMOIRS GOSSELIN

produits fumés

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Cowansville

 (450) 263-3636

 info@fumoirsgosselin.com

 fumoirsgosselin.com

 à l'année

B2C B2B   

## HISTOIRE D'AGNEAU

produits transformés

 Cowansville

 (450) 279-6168

 boutique@lambaffair.com

 histoiredagneau.com

 à l'année

B2C B2B    

## HAPPY YACK

mets lyophilisés

 Cowansville

 (450) 263-0967

 info@happyyak.ca

 happyyak.ca

 à l'année

B2C B2B  

## HUILERIE L'ARÔME DES CHAMPS

huiles

 Bromont

 (450) 534-2863

 huilerie@laromedeschamps.com

 laromedeschamps.com/huilerie

 à l'année

BIO B2C B2B  

## JÉRÉMIE POSTEL

confitures, produits transformés

 Sutton

 (450) 521-4737

 infomielsapin@gmail.com

 jeremiepostel.com

 à l'année

B2C B2B   

# PAINS, CÉRÉALES ET PRODUITS TRANSFORMÉS

## L'ARCHIPEL

produits transformés

 Cowansville

 (450) 815-0581

 info@restoarchipel.com

 restoarchipel.com

 à l'année

B2C B2B  

## LA COLLINE AUX BLEUETS

gelée, confiture

 Dunham

 (450) 295-2417

 collineauxbleuets@gmail.com

 collineauxbleuets.com

 juillet et août

BIO B2B 

## LA FERME DES TROIS SŒURS

produits transformés

 Frelighsburg

 (514) 659-2203

 info@fermedestrissoeurs.com

 facebook.com/fermedestrissoeurs

 à l'année

B2C 

## LA FERME VERTE

produits transformés

 Sutton

 (450) 538-6969

 lafermeverte@xplornet.ca

 facebook.com/laferme.verte

 juillet à octobre

B2C B2B    B2B

## LA MIE BRETONNE BOULANGERIE ARTISANALE

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Cowansville

 (450) 955-1500

 info@lamiebretonne.com

 lamiebretonne.com

 à l'année

B2C B2B     B2C

## LA VALSE DES PAINS

boulangerie

 Sutton

 (450) 538-2323

 valsedespainspp@outlook.com

 lavalsedespains.com

 à l'année

B2C B2B 

# PAINS, CÉRÉALES ET PRODUITS TRANSFORMÉS

## LE GROS NEZ

pâtes fraîches

 Sutton

 (514) 542-6783

 grosnezfood@gmail.com

 facebook.com/grosnezfoods

 à l'année

B2C B2B   

## LE RIZEN

produits transformés

 Frelighsburg

 (581) 337-2888

 lerizen@gmail.com

 facebook.com/lerizen

 à l'année

BIO B2C B2B   

## LES FRILEUSES

produits transformés

 Bromont

 (514) 757-4598

 entreprise.gendronbenoit@gmail.com

 bit.ly/3RFEL4N

 à l'année

BIO B2C B2B 

## LES JARDINS EN MOUVEMENT

fermentations, saucisses, dumplings

 Dunham

 (438) 357-0977

 ljem.info@gmail.com

 jardins.dunham.info

 à l'année

B2B 

## LES MACARONS DE NATHALIE

pâtisserie

 Sutton

 (450) 775-9844

 macaronsdenath@gmail.com

 bit.ly/3w5H6xK

 à l'année

B2C

## MAISON DE LA POMME DE FRELIGHSBURG

compote, purée et garnitures

 Frelighsburg

 (450) 298-5275

 info@maisondelapomme.com

 maisondelapomme.com

 à l'année

BIO B2B  

# PAINS, CÉRÉALES ET PRODUITS TRANSFORMÉS

## PÂTES NOBA

 Bromont

 (833) 539-1758

 ventes@nobapasta.com

 nobapasta.com

 à l'année

B2B  

## SUCRERIES ET GÂTEAUX DE NATHALIE

pâtisserie

 Dunham

 (450) 531-1456

 natmorris26@hotmail.com

 bit.ly/3JWmHRm

 à l'année

B2C B2B 

## VERGER KESSLER

produits transformés

 Farnham

 (450) 293-3907

 verger.kessler@gmail.com

 vergerkessler.com

 à l'année

B2C 

## VIGNOLE BRIGHAM

piments de gorria

 Brigham

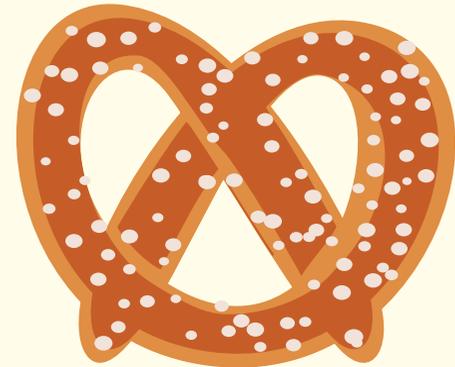
 (514) 435-4234

 info@vigbrig.ca

 vigbrig.ca

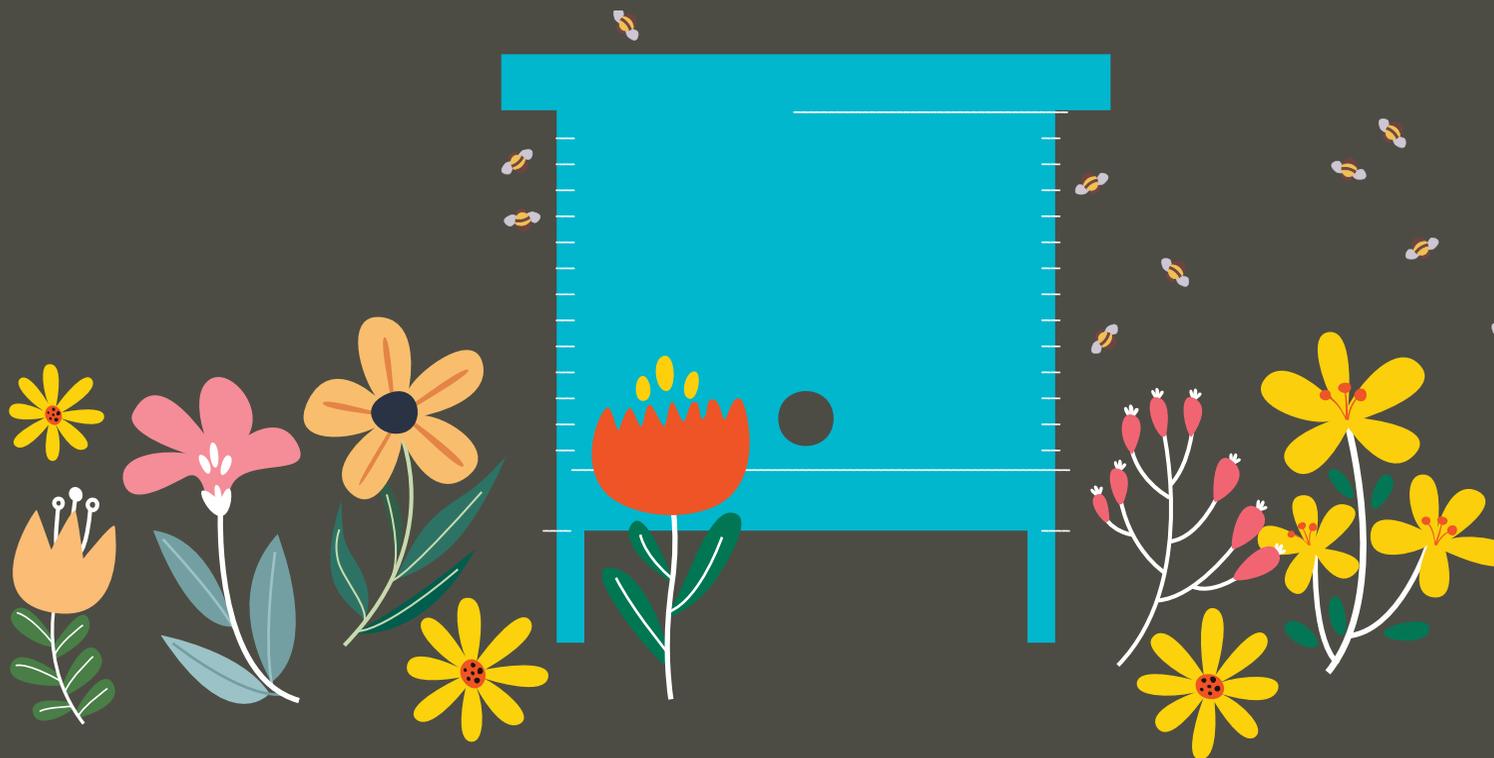
 à l'année

B2C B2B





# PRODUITS DU MIEL



# PRODUITS DU MIEL

## APICULTURE SIROIS

 Lac-Brome

 (514) 320-6435

 info@apiculturesirois.com

 apiculturesirois.com

 365 à l'année

B2C B2B  

## AU PARADIS DES FRUITS DUNHAM

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Dunham

 (450) 295-2667

 paradisdesfruits@sympatico.ca

 paradisdesfruits.com

 365 à l'année

B2C  

## BLEUETIÈRE BENOIT

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Dunham

 (450) 295-2326

 bleuetièrebenoit@hotmail.com

 bleuetièrebenoit.com

 juillet et août

B2C B2B  

## DOMAINE PYRUS

 Brigham





 facebook.com/DomainePyrus

 365 à l'année

B2C 

## FERME CAROLE & PIERRE PETTIGREW

 Frelighsburg

 (450) 298-5451

 apiculturepettigrew@hotmail.ca



 à l'année



## FERME HUMMINGHILL

COLLECTIF  
BOLTON  
-OUEST

 Bolton-Ouest

 (514) 247-0371

 info@fermehumminghill.com

 fermehumminghill.com

 365 à l'année

B2B     

# PRODUITS DU MIEL

## FERME WB GOLD

COLLECTIF  
BOLTON  
-OUEST

 Bolton-Ouest

 (514) 825-6978

 nancy@wbgold.ca

 wbgold.ca

 365 à l'année

B2C  

## JÉRÉMIE POSTEL

miel au sapin

 Sutton

 (450) 521-4737

 infomielsapin@gmail.com

 jeremiepostel.com

 365 à l'année

B2C B2B   

## LES JARDINS APICOLES DES FRONTIÈRES

 Saint-Armand

 (579) 433-8311

 info@jardinsapicolesdesfrontieres.ca

 jardinsapicolesdesfrontieres.ca

 365 à l'année

B2C B2B   

## LES JARDINS D'ANNIK

 Lac-Brome

 (450) 204-4872

 lesjardinsdannik@gmail.com

 facebook.com/lesjardinsdannik

 365 à l'année

B2C B2B 

## LES JARDINS DIVERSIBIO

FERMIER  
DE FAMILLE

 Farnham

 (514) 730-7751

 mathieu@jardinsdiversibio.com

 jardinsdiversibio.com

 juin à novembre

B10 B2C B2B   

## LES TROIS ACRES

 Dunham

 (450) 295-2540

 info@3acres.ca

 3acres.ca

 365 à l'année

B2C B2B   

# PRODUITS DU MIEL

## MANER DAOU LENN INC.

 Bolton-Ouest

 (450) 330-0755

 sebaillerie@yahoo.fr

 [bit.ly/3A08dLM](https://bit.ly/3A08dLM)

 juillet et août

B2C B2B   

## SIMON RIEL APICULTEUR

 Sutton

 (450) 538-2970

 [simonriel@b2b2c.ca](mailto:simonriel@b2b2c.ca)

 [facebook.com/SimonRielApiculteur](https://facebook.com/SimonRielApiculteur)

 365 à l'année

B2C 





# PRODUITS DE L'ÉRABLE



# PRODUITS DE L'ÉRABLE

## ANECDOTES

COLLECTIF  
BOLTON  
-OUEST

 Bolton-Ouest

 (514) 568-7100

 anecdotes107@gmail.com

 anecdotes107.com

 à l'année

B2C  

## BOULANGER NOISEUX SENC

 Dunham

 (450) 521-2016

 boulangernoiseux.a@gmail.com



 en saison



## CABANE DU PIC BOIS

 Brigham

 (450) 263-6060

 pic.bois@bellnet.ca

 cabanedupicbois.com

 à l'année

B2C B2B   

## DOMAINE DE L'ARTISAN

 Brigham

 (450) 263-3285

 domainedelartisan@hotmail.com

 domainedelartisan.ca

 à l'année

B2C B2B  

## ÉRABLEMENT BON

 Frelighsburg

 (514) 717-3845

 info@lacouleesuisse.com

 facebook.com/erablementbon

 en saison

B2C B2B  

## ÉRABLIÈRE BRUNELLE

 Bromont

 (450) 534-1222



 erablieres-brunelle.business.site

 en saison



# PRODUITS DE L'ÉRABLE

## ÉRABLIÈRE DE BEDFORD

 Bedford

 (450) 248-2045

 lortief@yahoo.ca

 erablierebedford.weebly.com

 en saison

B2C

## ÉRABLIÈRE FERME DES SOURCES

 Dunham

 (450) 531-1456

 natmorris26@hotmail.com

 bit.ly/3w8agv3

 à l'année

B2C 

## ÉRABLIÈRE GENDRON-BENOIT

 Bromont

 (514) 757-4598

 entreprise.gendronbenoit@gmail.com

 bit.ly/3RoPv7W

 à l'année

B10 B2C B2B 

## ÉRABLIÈRE HILLTOP

 Dunham

 (450) 295-2270

 info@erablierehilltop.com

 facebook.com/erablierehilltop

 en saison

B2C B2B   

## ÉRABLIÈRE LE MURMURE DU PRINTEMPS

 Dunham

 (450) 266-1319

 tempsdesmures@sympatico.ca

 bit.ly/3QPfpRK

 à l'année



## ÉRABLIÈRE MARTIN AU CARRÉ

 Bolton-Ouest

 (450) 775-5873

 info@erabliere2.com

 erabliere2.com

 à l'année

B2C  

COLLECTIF  
BOLTON  
-OUEST

# PRODUITS DE L'ÉRABLE

## ÉRABLIÈRE PAUL HÉBERT

 Bolton-Ouest

 (450) 776-5743

 Paul5743@live.ca

 facebook.com/maplepaulhebert

 à l'année

B2C

## FERME DANIMAN

 Brigham

 (450) 266-0905

 ferme.daniman@gmail.com

 facebook.com

 à l'année

B2C

## FERME DES 3 SAMSON

FERMIER  
DE FAMILLE

 Farnham

 (450) 293-5015

 info@3samson.com

 3samson.com

 à l'année

B10 B2B  

## FERME DU HAUT-VALLON

 Frelighsburg

 (450) 298-1157

 haut-vallon@hotmail.com

 haut-vallon.ca

 avril à décembre

B2C 

## FERME GEMME AYRSHIRE

 Brigham

 (450) 263-4211

 gemmemary@hotmail.com



 en saison

## FERME HALLACRES FARM

 Lac-Brome

 (450) 263-2434

 hallacres257@gmail.com

 bit.ly/3dzDgXh

 en saison

# PRODUITS DE L'ÉRABLE

## FERME HUMMINGHILL

 Bolton-Ouest

 (514) 247-0371

 info@fermehumminghill.com

 fermehumminghill.com

 à l'année

B2B   

## FERME IWANNA

 Brigham

 (450) 260-1250

 serenaneil@sympatico.ca

 fermeiwannafarm.com

 en saison



## FERME MAPLE CREST

 Dunham

 (450) 298-5049

 llarivee@live.com

 facebook.com/maplecf

 en saison

## FERME PATRICE FONTAINE

 Saint-Armand

 (450) 248-4418

 pat15\_15@hotmail.com



 en saison

## L'ÉRABLIÈRE AU FIL DU TEMPS

 Saint-Ignace-de-Stanbridge

 (450) 248-9059

 info@erableaufildutemps.ca

 erableaufildutemps.ca

 365 à l'année

B2C B2B   

## LA CABANE ROSE

 Lac-Brome

 (514) 256-9446

 lacabanerose@lavieenrose.com

 lacabanerose.ca

 en saison

BIO

# PRODUITS DE L'ÉRABLE

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

## LA RÉCOLTE DES CANTONS

 Bromont

 (450) 263-2316

 saveursetsaisons@outlook.com

 larecoltedescantons.com

 à l'année

B2C B2B   

## LE VIGNOLE DU RUISSEAU INC.

 Dunham

 (450) 538-3782

 info@levignobleduruisseau.com

 levignobleduruisseau.com

 à l'année

BIO B2C B2B  

## LES ÉRABLIÈRES LALANNE

 Sutton

 (450) 531-7550

 dmcda@gmail.com

 produitserable.ca

 à l'année

BIO B2C 

## Ô DE SÈVE

 Lac-Brome

 (450) 242-1908

 marccote@odeseve.ca

 facebook.com/odeseve

 à l'année

B2C B2B  

## OLD COREY FARM

 Stanbridge East

 (514) 941-6756

 francois2010063@gmail.com

 facebook.com/francois2010063

 à l'année

B2C B2B  

## OWL HOOT MAPLE FARM

 Stanbridge East

 (450) 248-3616

 theowlhooters@gmail.com



 à l'année

B2C

# PRODUITS DE L'ÉRABLE

## STANISLAS PETTIGREW

 Frelighsburg

 (579) 488-9822

 stanislas.pettigrew@gmail.com

 [bit.ly/3Artb7A](https://bit.ly/3Artb7A)

 à l'année

BIO B2C B2B   

## VERGER CARON

 Frelighsburg

 (450) 298-5275

 info@maisondelapomme.com

 [erabliere-caron.square.site](https://erabliere-caron.square.site)

 à l'année

B2C B2B  

## VIGNOBLE LE DI-VIN

 Saint-Armand

 (450) 248-4418

 ledi-vin@hotmail.com

 [vignoble-di-vin.com](https://vignoble-di-vin.com)

 à l'année

B2B





  
Vignoble  
de  
l'Orpailleur  
CHARLES-HENRI DE COUASSEGUES  
Vignobles

GUIDE D'APPROVISIONNEMENT LOCAL

# BOISSONS



# BOISSONS

## À L'ABORDAGE MICROBRASSERIE

bière

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Sutton

 (450) 538-8338

 info@brasseriealabordage.com

 brasseriealabordage.com

 à l'année

B2C  

## ALMA, COMPAGNIE DE CIDRE

cidre

 Dunham



 therrienjustine@maisonjoyhill.com

 facebook.com/almacidre

 horaires disponibles en ligne

## AUBERGE SUTTON BROUËRIE

bière

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Sutton

 (450) 538-0005

 info@aubergesuttonbrouerie.com

 aubergesuttonbrouerie.com

 à l'année

B2C B2B  

## BEAT ET BETTERAVE

bière, produits sans alcool

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Frelighsburg

 (579) 440-8600

 beatetbetterave@gmail.com

 beatetbetterave.com

 à l'année

B2C B2B  

## BRASSERIE DUNHAM

bière

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Dunham

 (450) 295-1500

 info@brasserieedunham.com

 brasserieedunham.com

 à l'année

B2C B2B  

## BRÛLERIE VIRGIN HILL COFFEE

produits sans alcool

 Lac-Brome

 (819) 588-1760

 info@virginhillcoffee.com

 virginhillcoffee.com

 à l'année

B2C B2B  

# BOISSONS

## CAFÉ ROUGE

café, thé

 Bedford

 (450) 248-0007

 katherine.liberopoulos@gmail.com

 caferouge.ca

 à l'année

B2C  

## CIDRERIE CASSINE

cidre

 Frelighsburg



 info@cidriercassine.ca

 cidriercassine.com

 à l'année

B2C B2B  

## CIDRERIE TURBULENCE

cidre

 Sutton

 (438) 397-9090

 cidreturbulence@gmail.com

 cidreturbulence.com

 à l'année

B2C B2B  

## CHÂTEAU DE CARTES, VIGNOBLE ET CIDRERIE

vin, cidre

 Dunham

 (450) 295-2359

 info@chateaucartes.com

 chateaucartes.com

 à l'année

B2C B2B  

## CHÂTEAU STE-AGNÈS

vin

 Sutton

 (438) 488-9092

 info@chateausteagnes.com

 chateausteagnes.com

 à l'année

B2C  

## CHOINIÈRE CIDRES FERMISERS

cidre

 Frelighsburg

 (450) 330-7468

 gabriel@choiniere.co

 choiniere.co

 à l'année

B2B  

# BOISSONS

## CLOS DE L'ORME BLANC

vin

 Saint-Armand

 (514) 805-7145

 info@closdelormeblanc.com

 closdelormeblanc.com

 365 à l'année

B2C B2B  

## CLOS SARAGNAT

cidre, vin

 Frelighsburg

 (450) 298-1444

 clos@saragnat.com

 saragnat.com

 365 à l'année

BIO B2C B2B  

## COMONT - MAÎTRES DISTILLATEURS

spiritueux

 Bedford

 (579) 537-8484

 info@comont.ca

 comont.ca

 365 à l'année

B2C B2B  

## DOMAINE DE DUNHAM

cidre, produits sans alcool

 Dunham

 (450) 295-1155

 info@domainededunham.ca

 domainededunham.ca

 août à octobre

B2C B2B  

## DOMAINE DES CÔTES D'ARDOISE

vin, cidre

 Dunham

 (450) 295-2020

 info@cotesdardoise.com

 cotesdardoise.com

 365 à l'année

BIO B2C B2B  

## DOMAINE DU P'TIT BONHEUR

vin

 Cowansville

 (514) 583-2193

 domaineptitbonheur@gmail.com

 bit.ly/3Rps2nb

 365 à l'année

B2C B2B  

# BOISSONS

## DOMAINE DU RIDGE

vin

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Saint-Armand

 (450) 248-3987

 info@domaineduridge.com

 domaineduridge.com

 365 à l'année

B2C B2B   

## DOMAINE PYRUS

vin de poire

 Brigham





 facebook.com/DomainePyrus

 365 à l'année

B2C 

## DOMAINE VALBROME

vin, cidre

 Lac-Brome

 (514) 916-4165

 info@domainevalbrome.com

 domainevalbrome.com

 365 à l'année

B2C B2B   

## FARNHAM ALE & LAGER

bière

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Farnham

 (450) 293-1116

 info@farnham-alelager.com

 farnham-alelager.com

 horaires disponibles en ligne

B2C B2B   

## FERME CIDRICOLE ÉQUINOXE

cidre, jus

 Farnham

 (450) 293-5802

 laferme@fermecidricoleequinoxe.com

 fermecidricoleequinoxe.com

 365 à l'année

B2C B2B   

## FERME DU HAUT-VALLON

produits sans alcool

 Frelighaburg

 (450) 298-1157

 haut-vallon@hotmail.com

 haut-vallon.ca

 365 à l'année

B2C 

# BOISSONS

## FERME FOLIE DOUCE

produits sans alcool

 Bromont

 (450) 877-0840

 jusetcie@gmail.com

 jusderhubarbe.com

 mai à février

BIO B2C B2B 

## HERITAGE 77

produits sans alcool

 Frelighsburg

 (450) 298-5275

 info@heritage77.com

 heritage77.com

 365 à l'année

BIO B2C B2B   

## JÉRÉMIE POSTEL

kombucha et pétillant  
produits sans alcool

 Sutton

 (450) 521-4737

 infomielsapin@gmail.com

 jeremiepostel.comt

 365 à l'année

B2C B2B  

## JULIUS CAFÉ

café

 Bromont

 (514) 705-8713

 pgiroux@juliuscoffee.com

 juliuscoffee.com

 365 à l'année

B2C 

## L'AUTRE BRASSERIE

bière

 Bedford



 info@lautrebrasserie.ca

 autrebrasserie.ca

 365 à l'année

B2C B2B  

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

## LA RHUBARBELLE INC.

produits sans alcool

 Lac-Brome

 (514) 622-9013

 rhubarbelle@gmail.com

 larhubarbelle.com

 mai à février

B2B  

# BOISSONS

## LA KNOWLTON CO.

bière

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Knowlton

 (450) 243-9001

 Info@laknowltonco.com

 laknowltonco.com

 à l'année

B2C B2B  

## LE SAGE BRASSEUR

bière

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Cowansville

 (579) 420-4020

 lesagebrasseur@gmail.com

 lesagebrasseur.com

 à l'année

B2C B2B  

## LE VIGNOBLE DU RUISSEAU INC.

vin, cidre, spiritueux

 Dunham

 (450) 538-3782

 info@levignobleduruisseau.com

 levignobleduruisseau.com

 à l'année

B10 B2C B2B  

## LÉON COURVILLE, VIGNERON

vin

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Lac-Brome

 (450) 243-0266

 info@leoncourville.com

 leoncourville.com

 à l'année

B2C B2B  

## LES ARGOUSIERS DU LAC-BROME INC.

produits sans alcool

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Lac-Brome

 (450) 531-0902

 info@lesargousierslacbrome.com

 lesargousierslacbrome.com

 à l'année

B10 B2C B2B 

## LES BRASSEURS DE WEST SHEFFORD

bière

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Bromont

 (450) 919-0691

 christianmartinproulx@gmail.com

 brasseursdewestshefford.ca

 à l'année

B2C B2B  

# BOISSONS

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

## LES SŒURS RACINES

vin

 Saint-Ignace-de-Stanbridge



 soeursracines@gmail.com



soeursracines.com



à l'année

B2B 

## MAISON AGRICOLE JOYHILL

vin

 Dunham



(514) 995-6357



therrienjustine@maisonjoyhill.com



maisonjoyhill.com



B10

## MICROBRASSERIE BROUEMONT

bière

 Bromont



(450) 263-1779



dianemoreau@videotron.ca



lebrouemont.com



à l'année

B2C 

## Ô DE SÈVE

produits sans alcool

 Lac-Brome



(450) 242-1908



marccote@odeseve.ca



facebook.com/odeseve



à l'année

B2C B2B  

## SPIRITUEUX UNGAVA

spiritueux

 Cowansville



(450) 263-2805



boutique@ungavaco.com



ungavaspiritsboutique.com



à l'année

B2C B2B  

## UNION LIBRE CIDRE & VIN INC.

vin, cidre

 Dunham



(450) 295-2223



info@unionlibre.com



unionlibre.com



mai à novembre

B2C B2B 

# BOISSONS

## VAL CAUDALIES VIGNOLE ET CIDRERIE

cidre, vin, vermouth

 Dunham

 (450) 295-2333

 info@valcaudalies.com

 valcaudalies.com

 à l'année

B2C B2B  

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

MONTÉRÉGIE  
LE GARDE-  
MANGER  
DU QUÉBEC

## VIGNOLE BROMONT

vin

 Brigham

 (450) 263-4988

 francois.vaes@gmail.com

 vignoblebromont.ca

 à l'année

B2C B2B 

## VIGNOLE DE L'ORPAILLEUR

vin

 Dunham

 (450) 295-2763

 info@orpailleur.ca

 orpailleur.ca

 à l'année

B2C B2B  

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

## VIGNOLE DE LA BAUGE

vin

 Brigham

 (450) 266-2149

 vignoble.labauge@gmail.com

 labauge.com

 à l'année

BIO B2C B2B 

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

## VIGNOLE CLOS STE-CROIX DE DUNHAM

vin

 Dunham

 (450) 295-3281

 vignoble@closstecroix.ca

 closstecroix.ca

 à l'année

B2C

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

## VIGNOLE DOMAINE BRESEE

vin

 Sutton

 (450) 538-3303

 info@vignobledomainebresee.com

 vignobledomainebresee.com

 à l'année

B2C B2B  

# BOISSONS

## VIGNOLE DOMAINE GIROUARD

vin

 Sutton

 (514) 653-0461

 domainegirouard@outlook.com

 domainegirouard.com

 à l'année

B2C B2B 

## VIGNOLE LE DI-VIN

vin

 Saint-Armand

 (450) 248-4418

 ledi-vin@hotmail.com

 vignobledi-vin.com

 à l'année

B2C

## VIGNOLE DU PIC-BOIS

vin

 Brigham

 (514) 707-9570

 info@vignobledupicbois.ca

 vignobledupicbois.ca

 à l'année

B2C 

## VIGNOLE GAGLIANO

vin

 Dunham

 (450) 295-3503

 info@vignoblegagliano.com

 vignoblegagliano.com

 à l'année

BIO B2C B2B  

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

## VIGNOLE L'ARDENNAIS

vin

 Stanbridge East

 (450) 248-0597

 info@vignoblelardenmais.ca

 vignoblelardenmais.ca

 disponibilité saisonnière

B2C B2B 

## VIGNOLE LES PERVENCHES

vin

 Farnham

 (450) 293-8311

 info@lespervenches.com

 lespervenches.com

 disponibilité saisonnière

BIO B2B

# BOISSONS

## VIGNOLE PIGEON HILL

vin

📍 Saint-Armand

☎️ (450) 248-2531

✉️ rousseaushufelt@hotmail.com

🌐 vignolepigeonhill.com



## VIGNOLE SUGAR HILL

vin

📍 Lac-Brome

☎️ (450) 829-4501

✉️ info@vignole-sugarhill.ca

🌐 vignole-sugarhill.com

🔄 365 à l'année

B2C

## YAMABIKO COFFEE ROASTER

produits sans alcool

📍 Sutton

☎️ (604) 618-6971

✉️ yamabikocoffee@gmail.com

🌐 yamabikocoffeeroasters.com

🔄 365 disponibilité à l'année



# ÉPICERIES INDÉPENDANTES ET BOUTIQUES ALIMENTAIRES



# ÉPICERIES INDÉPENDANTES ET BOUTIQUES ALIMENTAIRES

## ALBAN HOULE & FILS

 Sutton

 (450) 538-2634

 ahoulefruitlegume@gmail.com

 [bit.ly/3SXdaxB](https://bit.ly/3SXdaxB)

 à l'année

## ATELIER LA FLEURISTE

 Bedford

 (450) 248-2020

 [info@atelierlafleuriste.com](mailto:info@atelierlafleuriste.com)

 [atelierlafleuriste.com](https://atelierlafleuriste.com)

 à l'année

## AU NATUREL

 Sutton

 (450) 538-3720

 [aunaturel@mail.com](mailto:aunaturel@mail.com)

 [bit.ly/3SSe2Dv](https://bit.ly/3SSe2Dv)

 à l'année

BIO

## BAGEL ROUND TOP

 Sutton

 (450) 522-4518



 [facebook.com/roundtopbagels](https://facebook.com/roundtopbagels)

 à l'année

## BOUCHERIE SOUCY

 Cowansville

 (450) 263-1094

 [boucheriesoucy@hotmail.com](mailto:boucheriesoucy@hotmail.com)

 [bit.ly/3Qw0igf](https://bit.ly/3Qw0igf)

 à l'année

## CAFÉ-RESTO LE ST-RAPHAËL

 Cowansville

 (450) 263-5865

 [lestraphael@yahoo.ca](mailto:lestraphael@yahoo.ca)

 [bit.ly/3C8Mlea](https://bit.ly/3C8Mlea)

 à l'année

# ÉPICERIES INDÉPENDANTES ET BOUTIQUES ALIMENTAIRES

## CANARDS DU LAC BROME LTÉE

 Lac-Brome

 (450) 242-3825

 info@cdlb.ca

 canardsdulacbrome.com

 à l'année

## CAPELINE & CHOCOLAT

 Bedford

 (450) 248-0881

 isabelleparent12@gmail.com

 facebook.com/capelineetchocolat

 à l'année

## CHOCOLATERIE HANSEL & GRETEL

 Cowansville

 (450) 263-3601

 hantel@videotron.ca

 hanseletgretel.net

 à l'année

## COMPTOIR MOUTARDE

 Bedford

 (438) 519-2243

 comptoirmoutarde@gmail.com

 comptoirmoutarde.com

 à l'année

## DÉSIRABLES GÂTERIES

 Bromont

 (450) 534-4785

 desirablesgateries@gmail.com

 facebook.com/desirablesgateries

 à l'année

## ÉRABLIÈRE FERME DES SOURCES

 Dunham

 (450) 531-1456

 natmorris26@hotmail.com

 bit.ly/3w8agw3

 à l'année

B2C 

# ÉPICERIES INDÉPENDANTES ET BOUTIQUES ALIMENTAIRES

## FAIM RENARD

 Bromont

 (450) 521-1636

 lefaimrenard@gmail.com

 faimrenard.com

 à l'année

## FRAÎCHE! DANA COOPER

 Sutton

 (450) 204-2151

 dana.fraiche@gmail.com

 fraichefood.com

 à l'année

## L'APOTHAICAIRE

 Bromont

 (450) 534-2772

 info@lapothicaire.ca

 lapothicaire.ca

 à l'année

## L'ARCHIPEL

 Cowansville

 (450) 815-0581

 info@restoarchipel.com

 restoarchipel.com

 à l'année

## L'ÉPICERIE DU COIN

 Cowansville

 (450) 955-1818

 francoisbachand@live.ca

 facebook.com/EpicierieduCoinQC

 à l'année

## L'ÉPICERIE FUTÉE

 Bromont

 (450) 534-3197

 isabelle.lepicieriefutee@outlook.com

 epicieriefutee.com

 à l'année

# ÉPICERIES INDÉPENDANTES ET BOUTIQUES ALIMENTAIRES

## L'ÉPICERIE-CAFÉ DUNHAM

 Dunham

 (450) 295-2323

 [lepiceriecafedunham@yahoo.ca](mailto:lepiceriecafedunham@yahoo.ca)

 [lepiceriecafedunham.ca](http://lepiceriecafedunham.ca)

 à l'année

## LA CABANE DU MARAÎCHER

 Canton-de-Bedford

 (450) 248-2222

 [lacabanedumaraicher@gmail.com](mailto:lacabanedumaraicher@gmail.com)

 [facebook.com/lacabanedumaraicher](https://facebook.com/lacabanedumaraicher)

 avril à octobre

B2C 

## LA FOURNÉE DES SUCRERIES DE L'ÉRABLE

 Cowansville

 (450) 955-0639

 [info@lessucreriesdelerable.com](mailto:info@lessucreriesdelerable.com)

 [lessucreriesdelerable.com](http://lessucreriesdelerable.com)

 à l'année

## LA GOUTTE D'OR ENTREPÔT

 Dunham

 (450) 919-1831

 [info@lagouttedor.com](mailto:info@lagouttedor.com)

 [lagouttedor.com](http://lagouttedor.com)

 à l'année

## LA MIE BRETONNE, BOULANGERIE ARTISANALE

 Cowansville

 (450) 955-1500

 [info@lamiebretonne.com](mailto:info@lamiebretonne.com)

 [lamiebretonne.com](http://lamiebretonne.com)

 à l'année

## LA PANTRY

 Lac-Brome

 (579) 533-8666

 [lapantrydeknowlton.com](http://lapantrydeknowlton.com)



 à l'année

# ÉPICERIES INDÉPENDANTES ET BOUTIQUES ALIMENTAIRES

## LA RÉCOLTE DES CANTONS

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

 Bromont

 (450) 263-2316

 saveursetsaisons@outlook.com

 larecoltedescantons.com

 à l'année

## LA RUMEUR AFFAMÉE (DUNHAM)

 Dunham

 (450) 295-2399

 larumeuraffameedunham@hotmail.ca

 facebook.com/rumeur.dunham

 à l'année

## LA RUMEUR AFFAMÉE (FRELIGHSBURG)

 Frelighsburg

 (450) 298-5181

 info@rumeursutton.com

 facebook.com/rumeurfreli

 à l'année

## LA RUMEUR AFFAMÉE (SUTTON)

 Sutton

 (450) 298-5181

 info@rumeursutton.com

 facebook.com/rumeursutton

 à l'année

## LE COMPTOIR DU MARCHAND DE THÉ

 Sutton

 (450) 379-5114

 info@vergerjv.com

 facebook.com/marchanddethe

 à l'année

## LE GARDE-MANGER VERGER JOHANNE & VINCENT

 Bromont

 (450) 919-1901

 info@vergerjv.com

 vergerjv.com

 à l'année

# ÉPICERIES INDÉPENDANTES ET BOUTIQUES ALIMENTAIRES

CRÉATEURS  
DE SAVEURS

## LE MARCHÉ DE CHARLOTTE

 MRC de Brome-Missisquoi

 (450) 521-6284

 info@chaivinet.com

 bit.ly/3ppB2fw

 à l'année

## LE VIGNOLE DU RUISSEAU INC.

 Dunham

 (450) 538-3782

 info@levignobleduruisseau.com

 levignobleduruisseau.com

 à l'année

BIO B2C B2B  

## LES JARDINS DE LA COLLINE

 Brigham

 (450) 263-5997

 lesjardinsdelacolline@hotmail.com

 bit.ly/3QxFgOc

 à l'année

## MAISON BUON APPETITO

 Bromont

 (450) 915-1868

 mbuonappetito@gmail.com

 maisonbuonappetito.com

 à l'année

## MARCHÉ BRIGHAM

 Brigham

 (450) 955-3558

 marchebrigham@videotron.ca



 à l'année

## MARCHÉ GENDREAU

 Notre-Dame-de-Stanbridge

 (450) 296-4337

 bobbythechef@hotmail.com

 facebook.com/marchegendreau

 à l'année

# ÉPICERIES INDÉPENDANTES ET BOUTIQUES ALIMENTAIRES

## MARCHÉ TRADITION

 Frelighsburg

 (450) 298-5202

 marchegosselin@gmail.com

 marchestradition.com

 365 à l'année

## MUSÉE DU CHOCOLAT DE LA CONFISERIE BROMONT

 Bromont

 (450) 534-3893

 museeduchocolat@videotron.ca

 bit.ly/3K2AYfs

 365 à l'année

## NOUVELLE ÉPICERIE

éco-épicerie en vrac

 Cowansville

 (450) 955-0804

 lagouttedorepicerie@gmail.com

 epicerie@lagouttedor.com

 365 à l'année

BIO

## L'ÉTRIER, RESTAURANT ET BOUTIQUE GOURMANDE

 Bromont

 (450) 534-3562

 info@etrier.qc.ca

 etrier.qc.ca

 365 à l'année (mardi au dimanche)

## RONA DÉPANNEUR CHEZ BEN

 Dunham

 (450) 295-2649

 chez\_ben@hotmail.ca

 facebook.com

 365 à l'année

## SAVEURS D'ANTAN DES CANTONS

 Bedford

 (450) 248-3686

 Chantlaram01@hotmail.com

 bit.ly/3SXkkZ5

 365 à l'année

# ÉPICERIES INDÉPENDANTES ET BOUTIQUES ALIMENTAIRES

## TITE FRETTE (COWANSVILLE)

 Cowansville

 (450) 815-1800

 cowansville1@titett.ca

 titefrette.ca

 à l'année

## TITE FRETTE (FARNHAM)

 Farnham

 (579) 420-9996

 farnham@titefrette.ca

 titefrette.ca

 à l'année

## VERVEINE ET CIE

 Cowansville

 (450) 266-4242

 info@verveineetcie.com

 verveineetcie.com

 à l'année

## VRAC DANS L'SAC

épicerie vrac zéro déchet

 Bedford

 (450) 248-0222

 vracdanslinc@gmail.com

 vracdanslinc.ca

 à l'année

BIO

## VRAC ET COMPAGNIE

épicerie vrac zéro déchet

 Sutton

 (450) 525-5380

 info@vracetcompagnie.ca

 vracetcompagnie.ca

 à l'année

## FERME WB GOLD

 Bolton-Ouest

 (514) 825-6978

 nancy@wbgold.ca

 wbgold.ca

 à l'année

# INDEX ALPHABÉTIQUE

## A

**À L'ABORDAGE MICROBRASSERIE**  
P.78

**ALBAN HOULE & FILS**  
P.89

**ALMA, COMPAGNIE DE CIDRE**  
P.78

**ANECDOTES**  
P.24, P.39, P.70

**APICULTURE SIROIS**  
P.65

**ATELIER LA FLEURISTE**  
P.89

**AU CŒUR DE LA POMME**  
P.32, P.56

**AU CŒUR DU PINACLE**  
P.24

**AU DIABLE VERT**  
P.45

**AU JARDIN D'ÈDEM**  
P.24

**AU NATUREL**  
P.89

**AU PARADIS DES FRUITS DUNHAM**  
P.32, P.56, P.65

**AU PETIT BOISÉ**  
P.24

**AUBERGE SUTTON BROUËRIE**  
P.78

## B

**BAGEL ROUND TOP**  
P.56, P.89

**BEAT ET BETTERAVE**  
P.78

**BERNARD LE BOULANGER**  
P.56

**BLEUETIÈRE BENOIT**  
P.32, P.56, P.65

**BLEUETIÈRE LES TERROIRS TRACEY**  
P.32

**BLEUETIÈRE SARIANNE**  
P.32

**BLEUETS DU MASSIF SUTTON**  
P.32

**BLEUETS DU RIDGE**  
P.33

**BOUCHERIE SOUCY**  
P.89

**BOULANGER NOISEUX SENC**  
P.70

**BOULANGERIE ABERCORN**  
P.56

**BRASSERIE DUNHAM**  
P.78

**BRÛLERIE VIRGIN HILL COFFEE**  
P.78

## C

**CABANE DU PIC BOIS**  
P.70

**CAFÉ-RESTO LE ST-RAPHAËL**  
P.89

**CAFÉ ROUGE**  
P.79

**CANAEL BOULANGERIE ET PÂTISSERIE**  
P.57

**CANARDS DU LAC BROME LTÉE**  
P.45, P.90

**CAPELINE & CHOCOLAT**  
P.90

# INDEX ALPHABÉTIQUE

---

## **CAPITAINE LEVAIN**

**P.57**

## **CHÂTEAU DE CARTES, VIGNOBLE ET CIDRERIE**

**P.77**

## **CHÂTEAU STE-AGNÈS**

**P.79**

## **CHOCOLATERIE HANSEL & GRETEL**

**P.90**

## **CHOINIÈRE CIDRES FERMERS**

**P.79**

## **CHOUQUETTE ET AMANDINE**

**P.57**

## **CIDRERIE CASSINE**

**P.79**

## **CIDRERIE TURBULENCE**

**P.76**

## **CLOS DE L'ORME BLANC**

**P.80**

## **CLOS SARAGNAT**

**P.80**

## **COMONT – MAÎTRES DISTILLATEUR**

**P.80**

## **COMPTOIR MOUTARDE**

**P.90**

## **CROQU'EN BROCHE**

**P.57**

## **D**

## **DÉSIRABLES GÂTERIES**

**P.57, P.90**

## **DOMAINE DE DUNHAM**

**P.33, P.56, P.78**

## **DOMAINE DE L'ARTISAN**

**P.70**

## **DOMAINE DES CÔTES D'ARDOISE**

**P.80**

## **DOMAINE DU P'TIT BONHEUR**

**P.80**

## **DOMAINE DU RIDGE**

**P.81**

## **DOMAINE MUSCADINE**

**P.45, P.58**

## **DOMAINE PYRUS**

**P.65**

## **DOMAINE VALBROME**

**P.33, P.81**

## **E**

## **ÉCRU FLEURS**

**P.39**

## **ÉRABLEMENT BON**

**P.70**

## **ÉRABLIÈRE BRUNELLE**

**P.70**

## **ÉRABLIÈRE DE BEDFORD**

**P.71**

## **ÉRABLIÈRE FERME DES SOURCES**

**P.45, P.71, P.90**

## **ÉRABLIÈRE GENDRON-BENOIT**

**P.71**

## **ÉRABLIÈRE HILLTOP**

**P.71**

## **ÉRABLIÈRE LE MURMURE DU PRINTEMPS**

**P.71**

## **ÉRABLIÈRE MARTIN AU CARRÉ**

**P.71**

## **ÉRABLIÈRE PAUL HÉBERT**

**P.72**

# INDEX ALPHABÉTIQUE

## F

**FAIM RENARD**  
P.91

**FARNHAM ALE & LAGER**  
P.81

**FERME 45° PARALLÈLE**  
P.33

**FERME BADGER**  
P.45

**FERME BELLEMANA**  
P.24, P.33, P.45, P.52

**FERME CAROLE & PIERRE PETTIGREW**  
P.65

**FERME CAVENDALE**  
P.24

**FERME CHEWIE'S**  
P.25, P.39

**FERME CIDRICOLE ÉQUINOXE**  
P.33, P.81

**FERME DANIMAN**  
P.72

**FERME DE BROVENCE**  
P.25, P.39

**FERME DE LA COLLINE DU CHÊNE**  
P.25, P.46, P.52, P.58

**FERME DES 3 SAMSON**  
P.25, P.34, P.72

**FERME DU HAUT-VALLON**  
P.25, P.34, P.46, P.72, P.81

**FERME FLORALE BLUMEN**  
P.39

**FERME FOLIE DOUCE**  
P.58, P.82

**FERME FORMIDO**  
P.46

**FERME GEMME AYRSHIRE**  
P.72

**FERME HALLACRES FARM**  
P.46, P.72

**FERME HUMMINGHILL**  
P.39, P.58, P.65, P.73

**FERME IWANNA**  
P.73

**FERME LES CAROTTÉS**  
P.25

**FERME LUC BRODEUR COQ DU TERROIR**  
P.46

**FERME MAPLE CREST**  
P.73

**FERME MAUI**  
P.44

**FERME PATCH FARM**  
P.47, P.52

**FERME PATRICE FONTAINE**  
P.73

**FERME RACINE**  
P.26

**FERME SAMSON ET FILS**  
P.25

**FERME SELBY FARM**  
P.47, P.52

**FERME WB GOLD**  
P.47, P.66, P.96

**FERMES FARNHAM LTÉE**  
P.26

**FLEURS ET CHAMPS**  
P.40

**FLEURS EXCEL**  
P.40

**FLORAMAMA**  
P.40

# INDEX ALPHABÉTIQUE

---

## **FRAÎCHE! DANA COOPER**

**P.58**

## **FRAISIÈRE ROUGI ET FILS**

**P.26, P.34, P.59**

## **FROMAGERIE CORNES ET SABOTS**

**P.52**

## **FROMAGERIE DES CANTONS**

**P.52**

## **FROMAGERIE GOURMANDE**

**P.53**

## **FROMAGERIE MISSISKA**

**P.47, P.53**

## **FUMOIRS GOSSELIN**

**P.47, P.59**

## **H**

## **HAPPY YACK**

**P.59**

## **HERITAGE 77**

**P.82**

## **HISTOIRE D'AGNEAU**

**P.47, P.59**

## **HUILERIE L'ARÔME DES CHAMPS**

**P.59**

## **J**

## **JARDINS FLEURIS**

**P.40**

## **JARDINS FOSTER**

**P.40**

## **JARDINS PAQUETTE**

**P.40**

## **JÉRÉMIE POSTEL**

**P.59, P.66, P.82**

## **JOIE DE LAVANDE**

**P.41**

## **JULIUS CAFÉ**

**P.82**

## **L**

## **L'AUTRE BRASSERIE**

**P.82**

## **L'ÉTRIER, RESTAURANT ET BOUTIQUE GOURMANDE**

**P.95**

## **L'APOTHICAIRE**

**P.91**

## **L'ARCHIPEL**

**P.58, P.89**

## **L'ÉPICERIE DU COIN**

**P.91**

## **L'ÉPICERIE FUTÉE**

**P.91**

## **L'ÉPICERIE-CAFÉ DUNHAM**

**P.92**

## **L'ÉRABLIÈRE AU FIL DU TEMPS**

**P.73**

## **LA CABANE DU MARAÎCHER**

**P.41, P.92**

## **LA CABANE ROSE**

**P.73**

## **LA COLLINE AUX BLEUETS**

**P.34, P.41, P.60**

## **LA FERME DES TROIS SŒURS**

**P.48, P.60**

## **LA FERME VERTE**

**P.26, P.41, P.48, P.53, P.60**

## **LA FOURNÉE DES SUCRERIES DE L'ÉRABLE**

**P.92**

## **LA FRUITERIE CHAMPÊTRE**

**P.34**

# INDEX ALPHABÉTIQUE

**LA GOUTTE D'OR ENTREPÔT**  
**P.92**

**LA KNOWLTON CO.**  
**P.83**

**LA MIE BRETONNE.**  
**BOULANGERIE ARTISANALE**  
**P.60, P.92**

**LA PANTRY**  
**P.92**

**LA PELLE ET LA BÊCHE**  
**P.26**

**LA PINTADE SABINOISE**  
**P.48**

**LA RÉCOLTE DES CANTONS**  
**P.27, P.34, P.74, P.93**

**LA RHUBARBELLE INC.**  
**P.82**

**LA RUMEUR AFFAMÉE ( DUNHAM )**  
**P.93**

**LA RUMEUR AFFAMÉE ( FRELIGHSBURG )**  
**P.93**

**LA RUMEUR AFFAMÉE ( SUTTON )**  
**P.93**

**LA VALSE DES PAINS**  
**P.60**

**LE COMPTOIR DU MARCHAND DE THÉ**  
**P.93**

**LE GARDE-MANGER VERGER**  
**JOHANNE & VINCENT**  
**P.93**

**LE GROS NEZ**  
**P.61**

**LE MARCHÉ DE CHARLOTTE**  
**P.94**

**LE RIZEN**  
**P.27, P.61**

**LE SAGE BRASSEUR**  
**P.83**

**LE TERROIR DE DUNHAM**  
**P.27, P.35**

**LE VIGNOLE DU RUISSEAU INC.**  
**P.74, P.83, P.94**

**LÉON COURVILLE, VIGNERON**  
**P.83**

**LES ALPAGAS DE LA FERME NORLI**  
**P.48**

**LES ARGOUSIERS DU LAC-BROME INC.**  
**P.35, P.83**

**LES BRASSEURS DE WEST SHEFFORD**  
**P.83**

**LES ÉRABLIÈRES LALANNE**  
**P.74**

**LES FERMES CHEEKY CREEK**  
**P.48, P.53**

**LES FRILEUSES**  
**P.27, P.61**

**LES JARDINS APICOLES DES FRONTIÈRES**  
**P.66**

**LES JARDINS D'ANNIK**  
**P.27, P.35, P.48, P.66**

**LES JARDINS D'ARLINGTON**  
**P.27**

**LES JARDINS DE LA COLLINE**  
**P.94**

**LES JARDINS DE LA GRELINETTE**  
**P.28**

# INDEX ALPHABÉTIQUE

---

**LES JARDINS DE LA MARMOTTE**

P.28

**LES JARDINS DE TESSA**

P.28

**LES JARDINS DIVERSIBIO**

P.28, P.35, P.66

**LES JARDINS DU BOISCLAIR**

P.28

**LES JARDINS DU CANTON**

P.28

**LES JARDINS DU PIED DE CÉLÉRI,  
COOP DE SOLIDARITÉ**

P.29, P.41

**LES JARDINS EN MOUVEMENT**

P.29, P.61

**LES JARDINS LEMMY LOU**

P.29

**LES MACARONS DE NATHALIE**

P.61

**LES PÂTURAGES DU LAC-BROME**

P.49

**LES POTAGERS DES NUES MAINS**

P.29

**LES SŒURS RACINES**

P.84

**LES TROIS ACRES**

P.66

**LES VERGERS TOUGAS INC.**

P.35

**M**

**M.R.C. BOUCHARD**

P.29, P.35

**MAISON AGRICOLE JOYHILL**

P.84

**MAISON BUON APPETITO**

P.94

**MAISON DE LA POMME DE FRELIGHSBURG**

P.36, P.61

**MANER DAOU LENN INC.**

P.36, P.49, P.53, P.67

**MARCHÉ BRIGHAM**

P.94

**MARCHÉ GENDREULT**

P.94

**MARCHÉ TRADITION**

P.95

**MICROBRASSERIE BROUEMONT**

P.84

**MUSÉE DU CHOCOLAT DE LA CONFISERIE  
BROMONT**

P.95

**MYCOTROPHE CHAMPIGNONNIÈRE  
ÉCOLOGIQUE**

P.41

**N**

**NOUVELLE ÉPICERIE**

P.95

**O**

**Ô DE SÈVE**

P.74, P.84

**OLD COREY FARM**

P.49, P.74

**OWL HOOT MAPLE FARM**

P.74

**P**

**PÂTES NOBA**

P.62

**PÉPINIÈRE J.BERNIER**

P.42

# INDEX ALPHABÉTIQUE

**PÉPINIÈRE S.G. INC.**  
P.42

**PLANTATION BERNIER**  
P.42

**PLANTATION RE ENOS**  
P.42

**POIRES DE DUNHAM**  
P.36

**PRODUITS JORICK**  
P.49

## R

**RAUDONÉ FARM**  
P.49, P.53

**RÊVES ET JARDINS**  
P.29, P.42

**RONA DÉPANNEUR CHEZ BEN**  
P.95

**ROSE BLANCHE - FERME FLORALE**  
P.42

## S

**SAFRANIÈRE DES CANTONS**  
P.30, P.43

**SAUVAGES ET CULTIVÉES**  
P.43

**SAVEURS D'ANTAN DES CANTONS**  
P.93

**SIMON RIEL APICULTEUR**  
P.67

**SPIRITUEUX UNGAVA**  
P.84

**STANISLAS PETTIGREW**  
P.30, P.75

**SUCRERIES ET GÂTEAUX DE NATHALIE**  
P.62

## T

**TERRE FRUITIÈRE**  
P.30, P.36

**TITE FRETTE ( COWANSVILLE )**  
P.96

**TITE FRETTE ( FARNHAM )**  
P.96

## U

**UNION LIBRE CIDRE & VIN INC.**  
P.84

## V

**VAL CAUDALIES VIGNOBLE ET CIDRERIE**  
P.85

**VERGER CARON**  
P.75

**VERGER KESSLER**  
P.36, P.62

**VERVEINE ET CIE**  
P.96

**VIANDES DUNHAM**  
P.49

**VIGNOBLE BRIGHAM**  
P.62

**VIGNOBLE BROMONT**  
P.85

**VIGNOBLE CLOS STE-CROIX DE DUNHAM**  
P.82

**VIGNOBLE DE L'ORPAILLEUR**  
P.82

**VIGNOBLE DE LA BAUGE**  
P.50, P.85

**VIGNOBLE DOMAINE BRESEE**  
P.50, P.85

# INDEX ALPHABÉTIQUE

---

**VIGNOBLE DOMAINE GIROUARD**

**P.86**

**VIGNOBLE DU PIC-BOIS**

**P.86**

**VIGNOBLE GAGLIANO**

**P.86**

**VIGNOBLE L'ARDENNAIS**

**P.86**

**VIGNOBLE LE DI-VIN**

**P.75. P.86**

**VIGNOBLE LES PERVENCHES**

**P.86**

**VIGNOBLE PIGEON HILL**

**P.87**

**VIGNOBLE SUGAR HILL**

**P.87**

**VRAC DANS L'SAC**

**P.94**

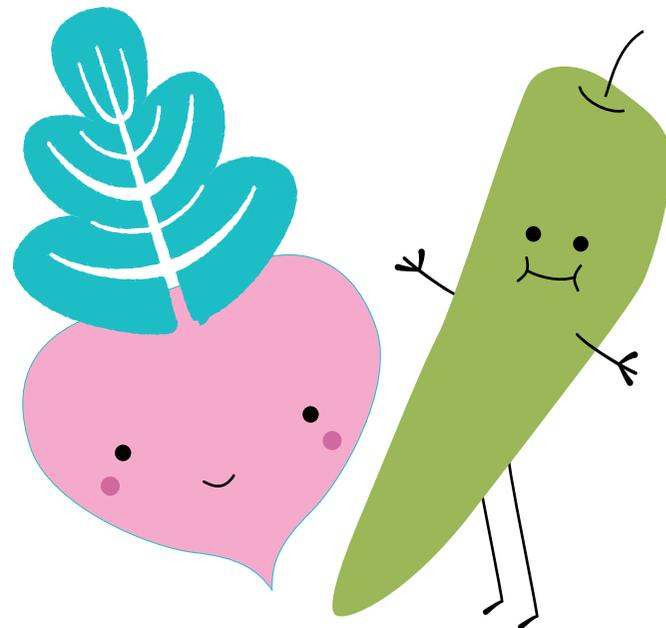
**VRAC ET COMPAGNIE**

**P.93**

**Y**

**YAMABIKO COFFEE ROASTER**

**P.87**



# INDEX PAR MUNICIPALITÉ

## ABERCORN

**BOULANGERIE ABERCORN**  
P.56

## BEDFORD

**ATELIER LA FLEURISTE**  
P.89

**CAFÉ ROUGE**  
P.79

**CAPELINE & CHOCOLAT**  
P.90

**CHOUQUETTE ET AMANDINE**  
P.57

**COMONT – MAÎTRES DISTILLATEUR**  
P.80

**COMPTOIR MOUTARDE**  
P.90

**ÉRABLIÈRE DE BEDFORD**  
P.71

**FERME CAVENDALE**  
P.24

**FROMAGERIE MISSISKA**  
P.47, P.53

**L'AUTRE BRASSERIE**  
P.82

**LES JARDINS DU CANTON**  
P.28

**SAVEURS D'ANTAN DES CANTONS**  
P.93

**VRAC DANS L'SAC**  
P.95

## BOLTON-OUEST

**ANECDOTES**  
P.24, P.39, P.70

**ÉRABLIÈRE MARTIN AU CARRÉ**  
P.71

**ÉRABLIÈRE PAUL HÉBERT**  
P.72

**FERME BADGER**  
P.45

**FERME CHEWIE'S**  
P.25, P.39

**FERME HUMMINGHILL**  
P.39, P.58, P.65, P.73

**FERME WB GOLD**  
P.47, P.66, P.96

**MANER DAOU LENN INC.**  
P.36, P.49, P.53, P.67

## BRIGHAM

**CABANE DU PIC BOIS**  
P.40

**DOMAINE DE L'ARTISAN**  
P.70

**DOMAINE PYRUS**  
P.65

**FERME DANIMAN**  
P.72

**FERME GEMME AYRSHIRE**  
P.72

**FERME IWANNA**  
P.73

**FERME LES CAROTTÉS**  
P.25

# INDEX PAR MUNICIPALITÉ

---

## **LES JARDINS DE LA COLLINE**

**P.94**

## **MARCHÉ BRIGHAM**

**P.94**

## **VIGNOBLE BRIGHAM**

**P.62**

## **VIGNOBLE BROMONT**

**P.85**

## **VIGNOBLE DE LA BAUGE**

**P.50, P.85**

## **VIGNOBLE DU PIC-BOIS**

**P.86**

## **BROME**

## **FERME PATCH FARM**

**P.47, P.52**

## **BROMONT**

### **CANAEL BOULANGERIE ET PÂTISSERIE**

**P.57**

### **DÉSIRABLES GÂTERIES**

**P.57, P.90**

### **DOMAINE MUSCADINE**

**P.45, P.58**

### **ÉRABLIÈRE BRUNELLE**

**P.70**

### **ÉRABLIÈRE GENDRON-BENOIT**

**P.71**

### **FAIM RENARD**

**P.91**

### **FERME DE LA COLLINE DU CHÊNE**

**P.25, P.46, P.52, P.58**

### **FERME FLORALE BLUMEN**

**P.39**

### **FERME FOLIE DOUCE**

**P.58, P.82**

### **FERME LUC BRODEUR COQ DU TERROIR**

**P.46**

### **FROMAGERIE GOURMANDE**

**P.53**

## **HUILERIE L'ARÔME DES CHAMPS**

**P.59**

## **JULIUS CAFÉ**

**P.82**

## **L'APOTHICAIRE**

**P.91**

## **L'ÉPICERIE FUTÉE**

**P.91**

## **L'ÉTRIER, RESTAURANT ET BOUTIQUE GOURMANDE**

**P.95**

## **LA RÉCOLTE DES CANTONS**

**P.27, P.34, P.74, P.93**

## **LE GARDE-MANGER VERGER JOHANNE & VINCENT**

**P.93**

## **LES ALPAGAS DE LA FERME NORLI**

**P.48**

## **LES BRASSEURS DE WEST SHEFFORD**

**P.83**

## **LES FRILEUSES**

**P.27, P.61**

## **LES JARDINS DE LA MARMOTTE**

**P.28**

# INDEX PAR MUNICIPALITÉ

**LES JARDINS DU BOISCLAIR**  
P.28

**MAISON BUON APPETITO**  
P.94

**MICROBRASSERIE BROUEMONT**  
P.84

**MUSÉE DU CHOCOLAT DE LA CONFISERIE  
BROMONT**  
P.95

**PÂTES NOBA**  
P.62

## **CANTON-DE-BEDFORD**

**LA CABANE DU MARAÎCHER**  
P.41, P.92

## **COWANSVILLE**

**BOUCHERIE SOUCY**  
P.89

**CAFÉ-RESTO LE ST-RAPHAËL**  
P.89

**CHOCOLATERIE HANSEL & GRETEL**  
P.90

**DOMAINE DU P'TIT BONHEUR**  
P.80

**FUMOIRS GOSSELIN**  
P.47, P.59

**HAPPY YACK**  
P.59

**HISTOIRE D'AGNEAU**  
P.47, P.59

**L'ARCHIPEL**  
P.58, P.89

**L'ÉPICERIE DU COIN**  
P.91

**LA FOURNÉE DES SUCRERIES DE L'ÉRABLE**  
P.92

**LA MIE BRETONNE, BOULANGERIE ARTISANALE**  
P.60, P.92

**LE SAGE BRASSEUR**  
P.83

**NOUVELLE ÉPICERIE**  
P.95

**ROSE BLANCHE - FERME FLORALE**  
P.42

**SPIRITUEUX UNGAVA**  
P.84

**TITE FRETTE**  
P.96

**VERVEINE ET CIE**  
P.96

## **DUNHAM**

**ALMA, COMPAGNIE DE CIDRE**  
P.78

**AU PARADIS DES FRUITS DUNHAM**  
P.32, P.56, P.65

**AU PETIT BOISÉ**  
P.24

**BERNARD LE BOULANGER**  
P.56

**BLEUETIÈRE BENOIT**  
P.32, P.56, P.65

**BOULANGER NOISEUX SENC**  
P.70

**BRASSERIE DUNHAM**  
P.78

**CHÂTEAU DE CARTES, VIGNOBLE ET CIDRERIE**  
P.77

**DOMAINE DE DUNHAM**  
P.33, P.56, P.78

# INDEX PAR MUNICIPALITÉ

---

## **DOMAINE DES CÔTES D'ARDOISE**

**P.80**

## **ÉRABLIÈRE FERME DES SOURCES**

**P.45, P.71, P.90**

## **ÉRABLIÈRE HILLTOP**

**P.71**

## **ÉRABLIÈRE LE MURMURE DU PRINTEMPS**

**P.71**

## **FERME MAPLE CREST**

**P.73**

## **FERME RACINE**

**P.26**

## **FERME SELBY FARM**

**P.47, P.52**

## **L'ÉPICERIE-CAFÉ DUNHAM**

**P.92**

## **LA COLLINE AUX BLEUETS**

**P.34, P.41, P.60**

## **LA GOUTTE D'OR ENTREPÔT**

**P.92**

## **LA PELLE ET LA BÊCHE**

**P.26**

## **LA RUMEUR AFFAMÉE**

**P.93**

## **LE TERROIR DE DUNHAM**

**P.27, P.35**

## **LE VIGNOBLE DU RUISSEAU INC.**

**P.74, P.83, P.94**

## **LES JARDINS DU PIED DE CÉLERI, COOP DE SOLIDARITÉ**

**P.29, P.41**

## **LES JARDINS EN MOUVEMENT**

**P.29, P.61**

## **LES TROIS ACRES**

**P.66**

## **LES VERGERS TOUGAS INC.**

**P.35**

## **M.R.C. BOUCHARD**

**P.29, P.35**

## **MAISON AGRICOLE JOYHILL**

**P.84**

## **PÉPINIÈRE S.G. INC.**

**P.42**

## **POIRES DE DUNHAM**

**P.36**

## **RONA DÉPANNEUR CHEZ BEN**

**P.95**

## **SUCRERIES ET GÂTEAUX DE NATHALIE**

**P.62**

## **TERRE FRUITIÈRE**

**P.30, P.36**

## **UNION LIBRE CIDRE & VIN INC.**

**P.84**

## **VAL CAUDALIES VIGNOBLE ET CIDRERIE**

**P.85**

## **VIANDES DUNHAM**

**P.49**

## **VIGNOBLE CLOS STE-CROIX DE DUNHAM**

**P.85**

## **VIGNOBLE DE L'ORPAILLEUR**

**P.85**

## **VIGNOBLE GAGLIANO**

**P.86**

# INDEX PAR MUNICIPALITÉ

## EAST FARNHAM

**AU JARDIN D'EDÉM**  
P.24

## FARNHAM

**FARNHAM ALE & LAGER**  
P.81

**FERME CIDRICOLE ÉQUINOXE**  
P.33, P.81

**FERME DES 3 SAMSON**  
P.25, P.34, P.72

**FERME SAMSON ET FILS**  
P.25

**FLEURS EXCEL**  
P.40

**FROMAGERIE DES CANTONS**  
P.52

**LES JARDINS DIVERSIBIO**  
P.28, P.35, P.66

**TITE FRETTE**  
P.96

**VERGER KESSLER**  
P.36, P.62

**VIGNOLE LES PERVENCHES**  
P.86

## FRELIGHSBURG

**AU CŒUR DE LA POMME**  
P.32, P.56

**AU CŒUR DU PINACLE**  
P.24

**BEAT ET BETTERAVE**  
P.78

**CHOINIÈRE CIDRES FERMERS**  
P.79

**CIDRERIE CASSINE**  
P.79

**CLOS SARAGNAT**  
P.80

**ÉRABLEMENT BON**  
P.70

**FERME CAROLE & PIERRE PETTIGREW**  
P.65

**FERME DU HAUT-VALLON**  
P.25, P.34, P.46, P.72, P.81

**FLEURS ET CHAMPS**  
P.40

**FLORAMAMA**  
P.40

**HERITAGE 77**  
P.82

**LA FERME DES TROIS SŒURS**  
P.48, P.60

**LA RUMEUR AFFAMÉE**  
P.93

**LE RIZEN**  
P.27, P.61

**LES JARDINS DE TESSA**  
P.28

**MAISON DE LA POMME DE FRELIGHSBURG**  
P.36, P.61

**MARCHÉ TRADITION**  
P.95

**MYCOTROPHE CHAMPIGNONNIÈRE  
ÉCOLOGIQUE**  
P.41

**STANISLAS PETTIGREW**  
P.30, P.75

# INDEX PAR MUNICIPALITÉ

---

## VERGER CARON

P.75

## LAC-BROME

### APICULTURE SIROIS

P.65

### BLEUETIÈRE LES TERROIRS TRACEY

P.32

### BRÛLERIE VIRGIN HILL COFFEE

P.78

### CANARDS DU LAC BROME LTÉE

P.45, P.90

### CROQU'EN BROCHE

P.57

### DOMAINE VALBROME

P.33, P.81

### FERME DE BROVENCE

P.25, P.39

### FERME HALLACRES FARM

P.46, P.72

### FERME MAUI

P.44

### JARDINS FOSTER

P.40

## JOIE DE LAVANDE

P.41

## LA CABANE ROSE

P.73

## LA KNOWLTON CO.

P.83

## LA PANTRY

P.92

## LA RHUBARBELLE INC.

P.82

## LÉON COURVILLE, VIGNERON

P.83

## LES ARGOUSIERS DU LAC-BROME INC.

P.35, P.83

## LES FERMES CHEEKY CREEK

P.48, P.53

## LES JARDINS D'ANNIK

P.27, P.35, P.48, P.66

## LES PÂTURAGES DU LAC-BROME

P.49

## Ô DE SÈVE

P.74, P.84

## PLANTATION BERNIER

P.42

## PRODUITS JORICK

P.49

## RÊVES ET JARDINS

P.29, P.42

## VIGNOLE SUGAR HILL

P.87

## MRC DE BROME-MISSISQUOI

### LE MARCHÉ DE CHARLOTTE

P.94

### NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE

### FERME FORMIDO

P.46

### FROMAGERIE CORNES ET SABOTS

P.52

### MARCHÉ GENDREAU

P.94

### PIKE RIVER

### FERME BELLEMANA

P.24, P.33, P.45, P.52

# INDEX PAR MUNICIPALITÉ

## SAINT-ARMAND

**CLOS DE L'ORME BLANC**  
P.80

**DOMAINE DU RIDGE**  
P.81

**FERME PATRICE FONTAINE**  
P.73

**JARDINS FLEURIS**  
P.40

**LES JARDINS APICOLES DES FRONTIÈRES**  
P.66

**LES JARDINS DE LA GRELINETTE**  
P.28

**VIGNOBLE LE DI-VIN**  
P.75, P.86

**VIGNOBLE PIGEON HILL**  
P.87

## SAINT-IGNACE-DE-STANBRIDGE

**BLEUETIÈRE SARIANNE**  
P.32

**L'ÉRABLIÈRE AU FIL DU TEMPS**  
P.73

**LES SŒURS RACINES**  
P.84

**PLANTATION RE ENOS**  
P.42

## SAINTE-SABINE

**FERMES FARNHAM LTÉE**  
P.26

**FRAISIÈRE ROUGI ET FILS**  
P.26, P.34, P.59

**LA PINTADE SABINOISE**  
P.48

## STANBRIDGE EAST

**BLEUETS DU RIDGE**  
P.33

**CAPITAINE LEVAIN**  
P.57

**FERME 45° PARALLÈLE**  
P.33

**LES JARDINS D'ARLITNGTON**  
P.27

**LES JARDINS LEMMY LOU**  
P.29

**OLD COREY FARM**  
P.49, P.74

**OWL HOOT MAPLE FARM**  
P.74

**PÉPINIÈRE J.BERNIER**  
P.42

**VIGNOBLE L'ARDENNAIS**  
P.86

## STANBRIDGE STATION

**SAFRANIÈRE DES CANTONS**  
P.30, P.43

# INDEX PAR MUNICIPALITÉ

---

## SUTTON

À L'ABORDAGE MICROBRASSERIE  
P.78

ALBAN HOULE & FILS  
P.89

AU DIABLE VERT  
P.45

AU NATUREL  
P.89

AUBERGE SUTTON BROUËRIE  
P.78

BAGEL ROUND TOP  
P.56, P.89

BLEUETS DU MASSIF SUTTON  
P.32

CHÂTEAU STE-AGNÈS  
P.79

CIDRERIE TURBULENCE  
P.79

ÉCRU FLEURS  
P.39

FRAÎCHE! DANA COOPER  
P.58

JARDINS PAQUETTE  
P.40

JÉRÉMIE POSTEL  
P.59, P.66, P.82

LA FERME VERTE  
P.26, P.41, P.48, P.53, P.60

LA RUMEUR AFFAMÉE  
P.93

LA VALSE DES PAINS  
P.60

LE COMPTOIR DU MARCHAND DE THÉ  
P.93

LE GROS NEZ  
P.61

LES ÉRABLIÈRES LALANNE  
P.74

LES MACARONS DE NATHALIE  
P.61

LES POTAGERS DES NUES MAINS  
P.29

RAUDONÉ FARM  
P.49, P.53

SAUVAGES ET CULTIVÉES  
P.43

SIMON RIEL APICULTEUR  
P.67

VIGNOBLE DOMAINE BRESEE  
P.50, P.85

VIGNOBLE DOMAINE GIROUARD  
P.86

VRAC ET COMPAGNIE  
P.96

YAMABIKO COFFEE ROASTER  
P.87

# NOTES



**PENSEZ LOCAL  
C'EST GÉNIAL**

## CRÉDITS PHOTO

---

Alex Tran  
p.17

CLD / MRC Brome-Missisquoi  
p.22

Étienne Gosselin  
p.37, p.68

Jean-François Bergeron  
p.51

Karlyne Rancourt  
p.14, p.15

Liliane & Stephen/ Les 3 Acres  
p.63

Marie-Ève Doyon  
p.8

Mathieu Lachapelle  
Couverture, p.6, p.8. p.10-11  
p.12, p.18

Michel Saint-Jean  
p.23, p.31, p.54

Miguel Angel Cardona  
p.77

Patrice Didier  
p.44

Philippe Richelet  
p.13

Unsplash :  
David Vazquez, Bob-Bowie,  
Kier-in-sight, Natalie Walters  
p.8-9

Vignoble de l'Orpailleur  
p.76

yankaczynski  
C4

# DÉCOUVREZ LA DIVERSITÉ ET LA RICHESSE DU TERROIR DES CANTONS-DE-L'EST

[createursdesaveurs.com/fr/brome-missisquoi](https://createursdesaveurs.com/fr/brome-missisquoi)

